

## FSDS-R Female sexual distress scale - revised

Skåringsvektøy for selvrapporing av hypoaktiv seksuell dysfunksjon hos kvinner

Sett kryss eller ring rundt ett tall for hver linje

FSDS-R	Den siste måneden, hvor ofte har du følt (deg):	aldri	sjelden	av og til	ofte	Hele tiden
1	ulykkelig over ditt seksualliv	0	1	2	3	4
2	ulykkelig over ditt seksuelle forhold	0	1	2	3	4
3	Skyldfølelse over seksuelle vanskeligheter	0	1	2	3	4
4	frustrert over dine seksuelle problem	0	1	2	3	4
5	stresset over sex	0	1	2	3	4
6	mindreverdig på grunn av seksuelle problem	0	1	2	3	4
7	bekymring for sex	0	1	2	3	4
8	seksuelt utilstrekkelig	0	1	2	3	4
9	savn av din seksualitet	0	1	2	3	4
10	flau over seksuelle problem	0	1	2	3	4
11	misfornøyd med ditt seksualliv	0	1	2	3	4
12	sint over ditt seksualliv	0	1	2	3	4
13	brydd over lav seksuell lyst	0	1	2	3	4

Selvrapporing for de siste 30 dagene, ved gjentatt måling kan 7 dager benyttes.

Summen av 1- 12 angir grad av lystforstyrrelse hos kvinner. Total score på testen kan være mellom 0 og 48, høyere sum indikerer større grad av lystforstyrrelse.

I FSDS ble summen av spørsmål 1- 12  $\geq 15$  regnet som diagnostisk for hypoaktiv seksuell dysfunksjon. I FSDS-R er det lagt til spørsmål 13, Spørsmål 13 er et diagnostisk krav ved lystforstyrrelse etter DSM IV.

Referanse: Validation of the female sexual distress scale –revised for assessing distress in women with hypoactive sexual desire disorder DeRogatis 2008 J Sex med 5: 357-364 <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Gjengitt med tillatelse fra DeRogatis, 2010