




Opptappingsplan tidlig mobilisering
 – vurder endring av mobiliseringsnivå fortløpende
 Avvik fra mobiliseringsplan avklares med lege

NIVÅ 1	NIVÅ 2	NIVÅ 3	NIVÅ 4
Sedert	Vekkbar	Våken	Våken
RASS -4/-5	RASS -3/+1	RASS -1/+1	RASS 0/+1

NIVÅ 1: Passive bevegelser av ekstremitetene under morgen- og kveldsstell		NIVÅ 2-4: Ankelbevegelser, beinløft, arm-strekk Involver og aktiviser pasienten i stell
--	---	--

NIVÅ 1-4: Fysioterapi daglig – individuelt opplegg etter pasientens nivå


 NIVÅ 1-4: Stillingsendring hver 2.-3. time
 Overkropp hevet > 30 grader

						NIVÅ 2-4: Mobilisering på sengekant x 2 daglig Aktiv/passiv forflytning til stol, minst 30 min x 2 daglig	
						 NIVÅ 3: Stå-trening	NIVÅ 4: Gå-trening

Mobilisering avbrytes dersom pasienten blir ustabil
 All mobilisering dokumenteres på observasjonskurven

Inspirert av: Morris, et al (2008) «Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure» (20).