



**Wender Utah Rating Scale for Attention-Deficit/Hyperactivity
Disorder in Adults (WURS)
Forfatter: Paul H. Wender, M.D.**

Norsk oversettelse ved
Knut Hallvard Bronder, Anne Lill Ørbeck og Gerd Strand

Tilbake-oversettelse av
Ann Clay Zwick

Rettigheter til distribusjon gitt av dr. Wender til Nasjonalt
Kompetansesenter for AD/HD, Tourettes Syndrom og Narkolepsi
Oslo universitetssykehus HF, Ullevål
post@nasjomp.no, tlf 23 01 60 30, fax, (+47) 23 01 60 31

Dette spørreskjemaet kan fritt lastes ned av fagfolk på www.helsebiblioteket.no
Manualen deles kun ut av NK på forespørsel fra fagfolk: www.nasjomp.no



WENDER UTAH RATING SCALE

Am. J. Psychiatry 150:6, June 1993

Navn:

Alder:

Dato:

0= Ikke i det hele tatt, eller bare litt

1= Av og til

2= En del

3= Nokså mye

4= Veldig mye

(sett kryss, "X")

	0= Ikke i det hele tatt, eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
Som barn var jeg/ hadde jeg:					
1. Aktiv, rastløs, alltid på farten					
2. Redd for spesielle ting					
3. Konsentrasjonsproblemer, lett å distrahere					
4. Engstelig, bekymret					
5. Nervøs, fiklele					
6. Uoppmerksom, dagdrømmende					
7. Hissig temperament, "kort lunte"					
8. Sjenert, sårbar					
9. Sinneutbrudd, raserianfall					
10. Problemer med å holde meg til en aktivitet, fullførte ikke det jeg hadde begynt på					
11. Sta, sterk vilje					

	0= Ikke i det hele tatt, eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
Som barn var jeg/ hadde jeg (fortsettelse):					
12. Trist, nedstemt, ulykkelig					
13. Uforsiktig, dumdristig, var ofte med på tull					
14. Sjelden begeistret, misfornøyd med livet					
15. Ulydig mot foreldrene, uforskammet, frekk					
16. Dårlig selvbilde					
17. Irritabel					
18. Utadvendt, vennlig, likte å være sammen med andre					
19. Slurvete, uorganisert					
20. Humørsyk, hadde humørsvingninger					
21. Sint					
22. Mange venner, var populær					
23. Velorganisert, ryddig, ordentlig					
24. Handlet uten å tenke, var impulsiv					
25. Tendens til å være umoden					
26. Plaget av skyldfølelse og anger					
27. Lett for å miste kontrollen over meg selv					
28. Tendens til å være eller oppføre meg irrasjonelt					
29. Upopulær blant andre barn, beholdt venner bare for en kort stund, kom dårlig overens med andre barn					

	0= Ikke i det hele tatt, eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
Som barn var jeg/ hadde jeg (fortsettelse):					
30. Dårlig koordinasjon, deltok ikke i sport					
31. Redd for å miste kontrollen over meg selv					
32. Bra koordinasjon, ble valgt ut først i leker					
33. Gutteaktig (gjelder bare jenter)					
34. Rømte hjemmefra					
35. Havnet lett i slåsskamp					
36. Lett for å erte andre barn					
37. Lederskikkelse, sjefete					
38. Vansker med å våkne om morgenen					
39. Medløper, lett å lede					
40. Vansker med å se ting fra andres synsvinkel					
41. Trøbbel med autoriteter, problemer på skolen, ble sendt til rektor					
42. Trøbbel med politiet, arrestert, straffet					
Medisinske problemer som barn					
43. Hodepine					
44. Mavesmerter					

	0= Ikke i det hele tatt, eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
Medisinske problemer som barn (fortsettelse)					
45. Forstoppelse					
46. Diare					
47. Mat allergier					
48. Andre former for allergier					
49. Sengevæting					

Som skolebarn var jeg (eller hadde jeg):					
50. Stort sett en flink elev, lærte raskt					
51. Gjennomgående svak elev, lærte sent					
52. Sen til å lære å lese					
53. Langsom leser					
54. Skrev speilvendte bokstaver					
55. Problemer med å stave					
56. Problemer med matematikk eller tall					
57. Dårlig håndskrift					
58. I stand til å lese bra, men likte egentlig aldri å lese					
59. Ikke i stand til å utnytte evnene mine					
60. Gikk en klasse om igjen (klassetrinn ____)					
61. Utvist for kortere eller lengre tid (klassetrinn ____)					