



Vurdering av risiko ved måling av stråledose

Selv om vi måler forhøyet nivå av stråling sammenlignet med bakgrunnsstråling, kan det være forsvarlig å jobbe videre en begrenset tid. Tabellen viser hvor mange timer du kan jobbe i et område med forhøyet stråling (forhøyet doserate, målt som $\mu\text{Sv/h}$), før du oppnår årsdosen for yrkeseksponerte.

Eksempel: hvis du måler 2000-5000 $\mu\text{Sv/h}$, kan du jobbe 2 timer og fortsatt være under årlig grense for yrkeseksponerte. Dersom du måler 100 -200 $\mu\text{Sv/h}$, kan du jobbe i 100 timer og fortsatt være under årlig grense.

RAM Gene1 m/hette		Akkumulert dose (mSv)							
Doserate ($\mu\text{Sv/h}$)	2000 til 5000	< 2,5	< 5	< 10	< 25	< 50	< 100	< 250	< 500
	1000 til 2000	< 1,0	< 2,0	< 4	< 10	< 20	< 40	< 100	< 200
	500 til 1000	< 0,5	< 1,0	< 2,0	< 5	< 10	< 20	< 50	< 100
	200 til 500	< 0,3	< 0,5	< 1,0	< 2,5	< 5	< 10	< 25	< 50
	100 til 200	< 0,1	< 0,2	< 0,4	< 1,0	< 2,0	< 4	< 10	< 20
	50 til 100	< 0,1	< 0,1	< 0,2	< 0,5	< 1,0	< 2,0	< 5	< 10
	20 til 50	< 0,0	< 0,1	< 0,1	< 0,3	< 0,5	< 1,0	< 2,5	< 5
	10 til 20	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,1	< 0,2	< 0,4	< 1,0	< 2,0
	5 til 10	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,1	< 0,1	< 0,2	< 0,5	< 1,0
	1 til 5	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,1	< 0,2
	0 til 1	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,1	< 0,1
			0,5	1	2	5	10	20	50
		Eksponeringstid (timer)							

Dosegrenser:

< 1 mSv	Under anbefalt årlig grense for publikum og gravide ansatte
< 20 mSv	Under årlig grense for yrkeseksponerte
< 100 mSv	Under grense for observert stråleskade, kun frivillig arbeid
> 100 mSv	Over grense for observert stråleskade