

PICO-skjema til prosedyre: Forebygging av trykksår – hudvurdering/risikovurdering

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:

Pasient/Problem. Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? Trykksår	Intervention. Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?	Comparison. Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome. Hvilke effekter/utfall er av interesse? Hel hud Prevention of pressure ulcer
---	--	---	--

Fullstendig spørsmål:

What risk factors for PU should be included in a systematic risk assessment ?

What are the psychometric properties of PU risk assessment scales?

Is use of a risk assessment tool more effective than clinical judgement og no systematic assessment?

What aspects should be considered when conducting an overall skin assessment?

What aspects of skin care reduce pressure ulcer risk?

Is massage effective in preventing pressure ulcers?

Does use of skin emmollients to hydrate dry skin reduce risk of skin damage/pressure ulcers?

Do skin barrier products protect the skin from risk of pressure damage.?

Hva slags type spørsmål er dette?

- Diagnose x Etiologi Erfaringer
 Prognose x Effekt av tiltak

Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?

- Ja
 xxNei

Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?

Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Fordel søkeordene etter hva som gjelder/beskriver
P: pasient/problem, **I:** intervensjon/eksposisjon, **C:** sammenligning og **O:** utfall.

<p>P pasient/problem</p>	<p>I intervensjon/eksposisjon</p>	<p>C evt. sammenligning</p>	<p>O utfall</p>
<p>Pressure ulcer Bed sore Pressure sore</p>	<p>Risikovurdering Risk assessment Risk assessment tool Hudvurdering/Skin assessment Skin care</p>	<p>Andre trykksårforebyggende tiltak: Repositioning Mobility Activity Nutrition Support surfaces</p>	<p>no pressure ulcer no grade 1 pressure ulcer</p>