

PICO - skjema nr. til prosedyre: Fysioterapi for forebygging av postoperative lungekomplikasjoner			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Patient/problem. Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?	Comparison. Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome. Hvilke effekter/utfall er av interesse?
Fullstendig spørsmål: Hvilke tiltak kan forebygge postoperative lungekomplikasjoner?			
Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P	I	C	O
person/pasient/problem	intervensjon/eksposisjon	evt. sammenligning	utfall
thoracic surgery, lung surgery, pulmonary surgery cardio-thoracic-surgery cardiothoracic surgery cardiac surgery sternotomy thoracoabdominal surgery, laparoscopic surgery, abdominal surgery, post thoracotomy patients postoperative patients, Time on ventilator Time in narcosis Bypass machine Position during surgery Pain	Patients education Preoperative physiotherapy Preoperative physical therapy Postoperative pulmonary care chest physiotherapy, chest physical therapy, respiratory physiotherapy respiratory therapy, postoperative breathing exercises, deep breathing CPAP, IS incentive spirometry, IPPB, positive expiratory pressure (PEP) pursed-lip breathing, resistance breathing, IMT,(inspiratory muscle training) BilevelPAP. Positioning Postoperative mobilisation CoughAssist Cough support	Conventional postoperative physiotherapy Non physiotherapy Mobilisation	Length of stay Postoperative pulmonary complication (sekret), pneumonia atelectasis hypoxi / hyperkapni (PaO ₂ , PCO ₂ , SpO ₂ , SaO ₂), reduced lung capacity (FVC, VC, FEV ₁ , FRC), mortality infection Deep Venous Thrombosis Work of Breathing Pain? Pain killers?