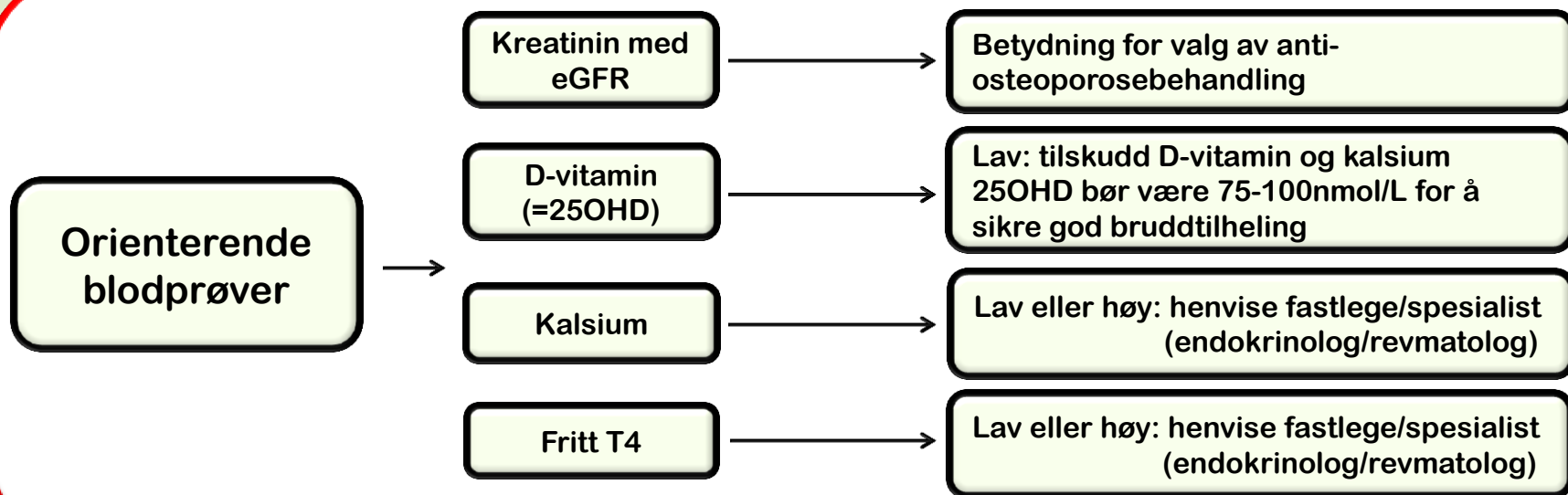


Behandlingsveileder for menn og kvinner > 50 år med lavenergi-brudd

Utarbeidet av Faggruppe for osteoporose og beinhelse, Norsk ortopedisk forening 2015

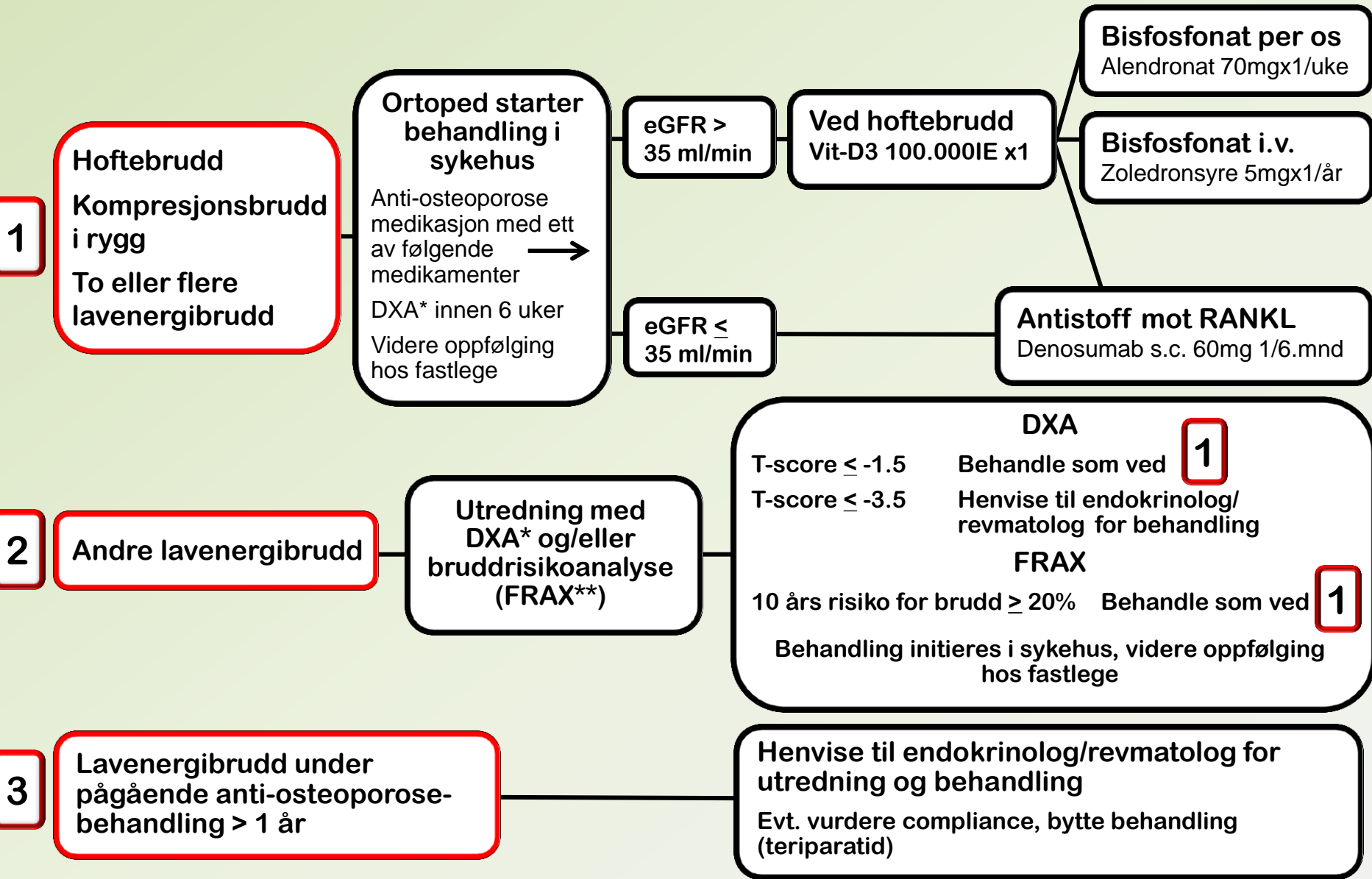
Alle pasienter skal tilbys

- Optimal bruddbehandling
- Blodprøver
- Utredning for benskjørhet ved hjelp av DXA* scan og/eller FRAX** score med påfølgende oppfølging
- Behandling for benskjørhet – livsstilsråd og anti-osteoporosemedikasjon som anført i veileder
- Fallforebygging med henvisning til f.eks. fysio- og/eller ergoterapeut og/eller fallpoliklinikk



*Pasienter med kort forventet levetid, demens, manglende samarbeidsevne eller som ikke kan ligge på rygg skal ikke henvises til DXA. Avdelinger som ikke har tilgang på DXA bruker FRAX uten BMD. **FRAX: www.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=42

Alle bruddpasienter skal tilbys livstilsrådgiving og anbefales tilskudd med Vitamin D og Kalsium



*Pasienter med kort forventet levetid, demens, manglende samarbeidsevne eller som ikke kan ligge på rygg skal ikke henvises til DXA. Avdelinger som ikke har tilgang på DXA bruker FRAX uten BMD. **FRAX: www.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=42