

Label:



**Cumulated Ambulation Score (CAS)  
Scoringsskema for patienter med hoftebrud**

Skemaet kan anvendes ved vurdering af basismobilitet ved indlæggelsen og udskrivelsen for patienter, der opfylder inklusionskriterierne i Dansk Tværfagligt Register for Hoftenære Lårbensbrud:

Akut indlagte patienter (alder 65+) med følgende (primære) aktionsdiagnoser:

- ✓ Fraktur af lårbenshals : Diagnosekode S72.0 (fractura colli femoris)
- ✓ Pertrochantær femurfraktur: Diagnosekode S72.1 (fractura pertrochanterica femoris)
- ✓ Subtrochantær femurfraktur: Diagnosekode S72.2 (fractura subtrochanterica femoris)

**som under samme indlæggelsesforløb har fået registreret operation på hoften:**

- ✓ Operation på hofte og lår: Procedurekode KNF med TUL-kode for sideangivelse

Se scoringsnøgle side 2

<b>CAS-score:</b> 0 = kan ikke 1 = kan med personstøtte 2 = kan selvstændigt		<b>Basismobilitet indeholder følgende tre elementer:</b> 1. Ud af og op i seng (0-2) 2. Rejse sig og sætte sig i stol (0 – 2) 3. Gang med aktuelt gangredskab (0-2) <i>eller</i> gang uden hjælpemidler													
		} Giver en daglig score fra 0 - 6													
<b>Antal dage efter op-dag</b> 0. dag = op-dag		0.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	
<b>Dato:</b>															
<b>Niveau før brud (CAS-score 0-2):</b>	<b>Funktioner:</b>														<b>Niveau ved udskrivning:</b>
	1. Ud af og op i seng														
	2. Rejse/ sætte sig i stol														
	3. Gang enten med:														
	▪ Gangramme (Rulle-marie)														
	▪ Gangbuk														
	▪ Rollator														
	▪ Albue-stokke														
	▪ Gang inden døre uden hjælpemidler														
	Trapper														
	<b>TOTAL (0 - 6)</b>														



## The Cumulated Ambulation score (CAS)

### Beskrivelse og anvendelse:

CAS score er en score, der kan anvendes til daglig vurdering af udviklingen i basismobilitet indtil selvstændig ambulering er opnået, defineret som:

- **ud af og op i seng**
- **rejse/sætte sig i stol**
- **gang inden døre**

Hver af de tre aktiviteter scores fra 0-2, resulterende i en daglig score fra 0-6.

CAS har ligeledes vist sig anvendelig som et redskab til at give et tidligt bud på rehabiliterings / indlæggelsesforløbet. Til brug for dette akkumuleres scoren for de første tre postoperative dage til en samlet CAS-score fra 0-18. En CAS >9 for 1-3 postoperative dag har vist sig prædiktiv for udskrivning indenfor 14 dage, udskrivning direkte til egen bolig, ikke at opleve større medicinske komplikationer og for at være i live efter 30 dage.

### Ud af og op i seng:

Patienter kommer fra liggende til stående eller over i stol og tilbage til liggende i seng.

Der scores 2 når funktionen klares selvstændigt. Ved selvstændigt forstås at det ikke er nødvendigt med hverken verbal instruktion eller personstøtte, heller ikke af sikkerhedsmæssige hensyn. Alle gangredskaber kan anvendes.

Der scores 1 ved behov for personstøtte. Personstøtte kan være alt fra verbal støtte til massiv hjælp fra en eller flere personer, inklusiv hjælpemidler.

Der scores 0 for patienter, der ikke er i stand til at forlade sengen. Herved forstås patienter, der på trods af massiv hjælp fra en eller flere personer, inklusiv hjælpemidler ikke kan komme op at stå eller komme op at sidde i en stol

### Rejse/sætte sig i en stol.

Patienten kommer fra siddende til stående til siddende i stol med armlæn.

Der scores 2 når funktionen klares selvstændigt. Ved selvstændigt forstås at det ikke er nødvendigt med hverken verbal instruktion eller personstøtte, heller ikke af sikkerhedsmæssige hensyn.

Der scores 1 ved behov for personstøtte. Personstøtte kan være alt fra verbal støtte til massiv hjælp fra en eller flere personer, inklusiv hjælpemidler.

Der scores 0 for patienter, der ikke er i stand til at komme op at sidde i en stol. Herved forstås patienter, der på trods af massiv hjælp fra en eller flere personer, inklusiv hjælpemidler ikke er i stand til at komme op at sidde i en stol.

### Gang inden døre.

Der scores 2 når selvstændig gang med et gangredskab er opnået. Ved selvstændig gang forstås at det ikke er nødvendigt med hverken verbal instruktion eller personstøtte, heller ikke af sikkerhedsmæssige hensyn. Alle gangredskaber kan anvendes.

Der scores 1 ved behov for personstøtte. Personstøtte kan være alt fra verbal støtte til massiv hjælp fra en eller flere personer, inklusiv gangredskab.

Der scores 0 for patienter, der ikke er i stand til at gå. Herved forstås patienter, der på trods af massiv hjælp fra en eller flere personer, inklusiv gangredskab ikke er i stand til at gå.

### Referencer:

1. Kristensen, MT, Foss NB, Kehlet H. CAS-en postoperativ score til hoftefrakturpatienter. Fysioterapeuten 2005;5:22-26
2. Foss NB, Kristensen MT, Kehlet H. Prediction of postoperative morbidity, mortality and rehabilitation in hip fracture patients: the cumulated ambulation score. Clin.Rehabil.2006;20: 701-8
3. <http://fafo.fysio.dk/sw4843.asp>