

Tabell 7 - Laserterapi

Forfatter (år) Studiedesign	Utvalg/størrelse	Intervensjon/kontroll	Hyppighet	Varighet Intervensjon - oppfølging	Funn	Kommentarer
Stasinopoulos et al. (2016). RCT	AS (mod. New York) Inklusjonskriterier: Moderate smerter (VAS: 4-7) Stivhet Patient G (≥ 2) 48 pas Intervensjon: 14 menn og 10 kvinner Kontroll: 15 menn og 9 kvinner	<u>Intervensjon</u> LLLT + passive tøyninger <u>Kontroll</u> Placebo LLLT + passive tøyninger	<u>Hyppighet</u> LLLT: 12 ganger totalt fordelt på 2 x per uke i 4 uker og deretter 1 x per uke i 4 uker. Passiv tøyning: 2x per uke i 16 uker	<u>Varighet</u> intervensjon: 8 uker Follow-up: 16 uker	Bedring i smerte, bevegelighet og funksjon ved avslutning av intervensjon, men ved 8 ukers oppfølging var det bare smerte som var bedret.	17 pasienter (27 %) gikk ut av studien fordi de ikke hadde effekt og ønsket annen behandling. Var gruppen sammenlignbar med de som gjennomførte studien? Hvordan tolke at over ¼ av pasientene velger å gå ut av studien? Ikke definert hoved- utfallsmål eller gjennomført styrkeberegning.