

Til deg som har fått ekstern fiksasjon

Med ekstern fiksering av et brudd menes at bruddet blir holdt på plass ved hjelp av et stativ utenpå kroppen. Dette apparatet er festet i beinet på hver side av bruddet med pinner som går gjennom huden og inn i beinet.

De første dagene etter operasjonen kan det sive litt sårveske og blod fra sårene og det er da nødvendig med bandasje rundt pinnene.

- Første sårstell utføres på sykehuset. ***Når du har kommet hjem er det viktig at du følger prosedyren som forklart under:***
 - ✓ Utfør håndvask før og etter sårstellet.
 - ✓ Vask alle pinnene med rent vann. Ingen skrubbing av selve huden.
 - ✓ Tørre skorper som ligger rundt pinnene nede ved huden skal ikke løsnes eller fjernes.
 - ✓ Bandasjene skiftes 1-2 ganger i uken.
 - ✓ Sivingen vil etter hvert stoppe, og når det er helt tørt rundt pinnene kan en ofte kutte ut bandasjer. Dersom pinnene er særlig utsatt for skitt og smuss, eller pinnene står i nærheten av et ledd som gir bevegelse av huden rundt pinnen, bør det imidlertid legges tørre kompresser rundt som skiftes en til to ganger i uken, eventuelt oftere ved behov.
 - ✓ Du kan begynne å dusje når sår er tilhelet eller etter 2 dager dersom ikke annet er bestemt av behandlende lege. Skyll godt med vann slik at det ikke blir liggende såpe i sårene. Tørk godt med rent håndkle. Skift til tørre bandasjer etter dusjing.

Ved mistanke om infeksjon rundt en pinne:

- Dersom det begynner å sive/væske fra såret rundt pinnene, kan det være fare for infeksjon.

Tegn til infeksjon kan i tillegg være:

- Økende smerter
- Hevelse, rødme og sivning av materie/puss
- Feber/ frysninger

Skulle noen av disse symptomene oppstå, må du kontakte ortopedisk poliklinikk eller den posten du var innlagt på, da det kan være aktuelt med antibiotikabehandling.

Med vennlig hilsen oss i Ortopedisk klinikk