Munnstellprosedyre for barn og unge – kortversjon

	Munnpleiemidlar/utstyr	Tiltak
Hygiene	• Hanskar (ikkje sterile) • Munnbind	• Handhygiene utførast før og etter munnstell • Munnstell er ein rein prosedyre og det er ikkje behov for sterile hanskar • Munnbind bør brukast • Individuelle omsyn tas
Kartlegging	• Handklede • Munnbind • Hanskar • Plastkopp evt. eit pussbekken • Leppomade • Mjuk barnetannbørste • Born/vaksen fluortannkrem • Mukositt – vurdering tiltak/munnstell	• Finn fram alt utstyr på førehand når ein skal utføre tannpuss • God sittestilling er viktig for gjennomføring av munnstell • Undersøkje lepper, tunge, tenner, tannkjøtt og slimhinner • Systematisk kartlegging av munnhole • Dokumentasjon av funn og tiltak i journal
Smørjing av lepper	• Leppomade, til dømes Proxident leppebalsam eller anna eigna leppesalve	• Ved tørre, såre lepper start og avslutt alltid eit munnstell med å smørje lepper
Reingjering	• Mjuk tannbørste eller elektrisk tannbørste • Tannkrem utan såpestoffer med mild smak, til dømes Zendium • Hydrogenperoksid 3% fortynnast til 0,1% ved å blande 1 ts (5ml) i ¾-1 glas vatn • For ytterlege munnpleiemidlar, sjå vedlegg «Munnpleiemidlar»	• Munnstell bør utførast 2xdagleg, oftare ved behov. • Alle med tenner bør børste med fluortannkrem morgon og kveld. Andre fluorpreparat bør brukast i tillegg når tenner treng ekstra vern, til dømes i sjukdomsperiodar • Etter tannpus og ved behov reingjerast tunge, gane og slimhinne med tupfer i tang eller munnsvaber
Smørjing av slimhinner	• Flux dry mouth munnskyl med fluor (0,2 % NaF/2mg/ml) for born over 12 år • Proxident munnfuktgel • Proxident munnspray • For ytterlege munnpleiemidlar, sjå vedlegg «Munnpleiemidlar»	• Pensle slimhinner, tannkjøtt, gane og tunge

Hygiene	• Reint vatn • Instrumentvaskemaskin	• Tannkost skyljast godt under rennande vatn og blir plassert med børstehovudet opp i eit tann-glas så den får lufttørke • Eingongsutstyr blir kasta augeblikkeleg etter bruk • Fleirgongsutstyr (tang) reingjerast i springvatn og oppbevarast tørt mellom kvart munnstell og desinfiserast i instrumentvaskemaskin kvar veke • Fleirgongsutstyr (tang) desinfiserast i instrumentvaskemaskin mellom kvar pasient
Dokumentasjon	• DIPS/elektronisk pasientjournal, journal eller kurve	• Relevant opplysningar som angår pasienten sin munnhelse dokumenterast i journal for å gje forsvarleg helsehjelp