

Rettleiar - Mengde tannkrem (born)



Tannkrem mengde aukar gradvis frå knapt synleg mengde (0.1 ml) til ein mengde tilsvarande born sin veslefingernegl ved 1-års alder



Den aukar vidare til ertestor mengde (0.25 ml) frå 3-års alder. Frå 5-6 års alder kan mengde auke ytterlegare