

Mobiliseringsnivåer for tidlig mobilisering av voksne intensivpasienter				
Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4	Nivå 5
Bevisstløs/sedert RASS < -2	Vekkbær/samarbeider noe RASS -2 til +1	Våken/samarbeider RASS -1 til +1	Våken/samarbeider RASS 0/+1	Våken/samarbeider RASS 0/+1
Fysioterapi*				
Stillingsendring/snuing hver 2. time				
Sittestilling minst 20 min inntil x 3				
Passive øvelser i seng Passiv trening med sengesykkel	Aktive assisterte øvelser i seng Assistert trening med sengesykkel Passiv forflytning til spesialstol/komfortullestol Passiv forflytning til vertikal stilling ved hjelp av vippebord (f.eks Sara combilizer)	Aktive øvelser med eller uten motstand Aktiv trening med sengesykkel Passiv forflytning til spesialstol Sitte på sengekant med eller uten assistanse	Aktive øvelser med motstand Aktiv trening med sengesykkel Sitte på sengekant Reise seg fra sengen, med eller uten hjelpemidler Stå med eller uten støtte Assistert forflytning fra seng til stol	Aktive øvelser med motstand Aktiv trening med sengesykkel Sitte på sengekant Aktiv forflytning fra seng til stol Gå-trening med eller uten støtte
<i>Når pasienten er vekkbær og samarbeider noe (RASS -2 til +1), og med assistanse er i stand til å delta i øvelser, kan pasienten mobiliseres på nivå 2</i>	<i>Når pasienten er våken, samarbeider (RASS -1 til +1) og kan bevege armen mot tyngdekrafta, kan pasienten mobiliseres på nivå 3</i>	<i>Når pasienten er våken, samarbeider (RASS -1 til +1), kan sitte på sengekant og holde hode og overkropp selv, samt bevege beinet mot tyngdekraften, kan pasienten mobiliseres på nivå 4</i>	<i>Når pasienten er våken, samarbeider (RASS 0/+1), reiser seg til stående og kan stå lenger enn 10 sekunder, kan pasienten mobiliseres på nivå 5</i>	

* Rene fysioterapiøvelser og fysioterapitiltak inngår ikke i denne fagprosedyren.

Tabellen er laget av forfatterne av denne retningslinjen.

Tabellen er laget av forfatterne av denne retningslinjen.