

Person det gjelder (kode):		Skårer:	
Deltatt i skåring (kryss av):	Skårer ☐ Personen selv ☐ Pårørende ☐	Dato:	

Praktisk and Sosial Fungering (PSF) version 3

Vennligst kryss av i hvilken grad hvert utsagn stemmer.		Stemmer ikke	Stemmer i liten grad	Stemmer delvis	Stemmer i stor grad	Stemmer helt
1	Har rene klær og er velstelt	☐	☐	☐	☐	☐
2	God personlig hygiene	☐	☐	☐	☐	☐
3	Hår (og ev skjegg) er velstelt	☐	☐	☐	☐	☐
4	Dusjer eller bader uten hjelp eller påminnelse	☐	☐	☐	☐	☐
5	Kjøper eller skaffer matvarer selv	☐	☐	☐	☐	☐
6	Kan følge en oppskrift	☐	☐	☐	☐	☐
7	Lager seg middag selv	☐	☐	☐	☐	☐
8	Vasker klær eller sørger for vasking	☐	☐	☐	☐	☐
9	Holder orden på egen økonomi	☐	☐	☐	☐	☐
10	Oppbevarer pengene forsvarlig	☐	☐	☐	☐	☐
11	Betaler husleie/regninger/mat selv	☐	☐	☐	☐	☐
12	Pengene varer fram til neste utbetaling	☐	☐	☐	☐	☐
13	Har venner utenom hjelpeapparatet	☐	☐	☐	☐	☐
14	Har en eller flere nære eller fortrolige venner	☐	☐	☐	☐	☐
15	Besøker andre minst en gang i måneden	☐	☐	☐	☐	☐
16	Får besøk minst en gang i måneden	☐	☐	☐	☐	☐
17	Snakker tydelig og klart	☐	☐	☐	☐	☐
18	Kan holde seg til tema og skifte tema	☐	☐	☐	☐	☐
19	Lytter til andre og svarer på det de sier	☐	☐	☐	☐	☐
20	Fører normale samtaler	☐	☐	☐	☐	☐
21	Går på kino/konserter/sport/tilstelninger	☐	☐	☐	☐	☐
22	Har hobbyer eller interesser	☐	☐	☐	☐	☐
23	Kan arbeide rimelig konsentrert	☐	☐	☐	☐	☐
24	Kan holde ut i oppgaver 3-4 timer	☐	☐	☐	☐	☐
25	Bruker offentlige transportmidler	☐	☐	☐	☐	☐
26	Ordner med transport når det trengs	☐	☐	☐	☐	☐
27	Finner fram på egen hånd ved reising	☐	☐	☐	☐	☐
28	Reiser på ferie til andre steder	☐	☐	☐	☐	☐

Praktisk og Sosial Fungering skåringsskala (PSF) versjon 3

Informasjon om skåringsskalaen

Skåringsskalaen PSF gir gyldig og pålitelig vurdering av funksjon innen syv områder av praktisk og sosial fungering for personer med alvorlig psykisk lidelse. Den kan fylles ut av en tjenesteyter basert på kunnskap og observasjon av personens praktiske og sosiale fungering, av personen selv, av et familiemedlem/nærmeste pårørende, eller i samarbeid.

Skåringsskalaen inneholder 28 elementer, som gir syv subskalaer med fire elementer hver som omtalt i veiledningen nedenfor om utregning av skårer.

Elementene og subskalaene har også vist seg å måle to hoveddimensjoner som er blant kjerneområdene for fungering i Verdens helseorganisasjons (WHO) rammeverk 'International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)': aktivitet (utførelse av oppgaver) og deltakelse (involvering i livssituasjoner).

En engelsk versjon av skåringsskalaen med veiledning publiseres som nettbasert tilleggsmateriale i denne artikkelen: *Clausen HK, Ruud T, The Practical and Social Functioning (PSF) scale: development and measurement properties of an instrument for assessing activity and social participation among people with serious mental illness. BMC Psychiatry, (2024) 24:693*

Artikkelen beskriver behovet for en skåringsskala som er enkel å administrere, utviklingen av skåringsskalaen og måleegenskapene til skåringsskalaen.

Skåringsskalaen gjøres tilgjengelig med en Creative Commons lisens (se informasjon ved lenke nederst i skjemaet på side 1) og kan brukes fritt dersom utvikleren krediteres, dersom eventuelle endringer eller tillegg i skalaen dokumenteres, og dersom skalaen ikke brukes kommersielt.

Veiledning for utregning av skårer

Skåringsskalaen brukes både ved ytelser av tjenester og i prosjekter eller forskning.

Hvert element er vurdert på en femtrinns svarskala fra 1 (stemmer ikke) til 5 (stemmer helt). Ut fra utfylte skjema kan det skårer for de ulike delene regnes ut slik:

- Total skåre for hele skalaen med 28 elementer (sum 28 - 140, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)
- Subskalaer (sum for hver subskala 5 - 20, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)
- Dimensjon aktivitet (16 elementer, sum 16 - 80, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)
- Dimensjon deltakelse (12 elementer, sum 12 - 60, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)

Elementer inkludert i hver av subskalaene:

Personlig hygiene: 1, 2, 3, 4

Huslige oppgaver: 5, 6, 7, 8

Håndtering av økonomi: 9, 10, 11, 12

Sosial kontakt: 13, 14, 15, 16

Kommunikasjon: 17, 18, 19, 20

Arbeid og fritidsaktiviteter: 21, 22, 23, 24

Transport og reiser: 25, 26, 27, 28

Innhold i de to dimensjonene:

Aktivitet: Personlig hygiene, Huslige oppgaver, Håndtering av økonomi, Kommunikasjon

Deltakelse: Sosial kontakt, Arbeid og fritidsaktiviteter, Transport og reiser