



10 порад для вас як пацієнта

1. Розкажіть про себе

- Ви приймаєте якісь ліки?
- Яке лікування ви отримуєте?
- Чи робите ви ще щось, щоб покращити своє здоров'я?

2. Ставте запитання, поки не будете впевнені, що все розумієте

- Не бійтеся ставити запитання більше одного разу
- Записуйте інформацію, яку ви отримуєте, і будь-які запитання, які ви хочете поставити нам

3. Перевірте ім'я

- Переконайтеся, що лікування призначене саме для вас
- Переконайтеся, що ваша особистість перевіряється щоразу, коли проводиться тест або обстеження

4. Перевірте ліки

- Це дійсно ваші ліки?
- Чому ви маєте їх приймати?
- Як вони працюють?
- Вам призначили правильну дозу?

5. Сім'я та друзі можуть вам допомогти

- Вони можуть допомогти вам запам'ятати подробиці
- Вони можуть поговорити за вас, коли ви відчуваєте себе занадто слабким, щоб зробити це самостійно

6. Дізнайтеся про свою хворобу

- Дізнайтеся про свій діагноз
- Ставте запитання про обстеження, тести та лікування
- Якщо вам потрібна операція, попросіть лікаря намалювати маркером лінії розрізу на вашому тілі

7. Повідомте нас, якщо вам боляче або ви відчуваєте дискомфорт

- У разі потреби нагадайте нам про це
- Ви можете попросити медсестру або лікаря записати ваші симптоми у вашій медичній картці

8. Що буде після виписки з лікарні?

- Якого болю і занепокоєння слід очікувати?
- Чи повинні ви щось робити зі своєю дієтою?
- Які навантаження ви можете витримувати?

9. У разі необхідності надання невідкладної медичної допомоги

- З ким ви маєте зв'язатися: з вашим лікарем, з травматологічною клінікою або з лікарнею?
- Що їм потрібно знати, коли ви з ними зв'яжетеся?

10. Ставте питання про якість

- Хто несе за вас відповідальність?
- Який досвід вони мають щодо вашого типу хвороби?
- Запитайте, хто збирається робити вам операцію, і запишіть ім'я