



# Hastaya 10 tavsiy

## 1. Kendinle ilgili bilgi ver

- Tercümana ihtiyacın var mı?
- İlaç kullanıyor musun?
- Ne tür tedavi görüyorsun?
- Sağlığının daha iyi olması için başka neler yapıyorsun?

## 2. Anlayana kadar sor

- Defalarca sormaktan çekinme
- Sana verilen bilgileri ve sormak istediğin soruları not et

## 3. Adının doğru olup olmadığını kontrol et

- Mektuplarda ve bilek kimliğinde ki adın sana ait olup olmadığını kontrol et
- Yapılan incelemelerde ve araştırmalarda kimliğinin kontrol edilmesine özen göster

## 4. Kaliteyle ilgili sorular sor

- Senin tedavi sorumluluğunu alan kim?
- Sorumluların hastalığınla ilgili hangi tecrübeleri var?
- Seni kimin ameliyat edeceğini sor ve not et

## 5. İlacı kontrol et

- İlaç senin mi?
- İlacı niye alacaksın?
- İlacın etkisi nedir?
- İlacın dozu doğru mu?

## 6. Yakınların sana yardımcı olabilir

- Ailen kendini güçsüz hissettiğin zaman senin adına konuşabilir
- Ailen bilgi alabilir ve istersen seninle birlikte olabilir

## 7. Hastalığın konusunda bilgi edin

- Teşhisini öğren
- Araştırma ve tedaviler hakkında soru sor
- Şayet ameliyat olacaksan doktordan ameliyat yerini kalemle vücuduna çizmesini rica et

## 8. Ağrı ve rahatsızlıkların varsa söyle

- Gerekirse tekrar et
- Gerekirse bu şikayetlerin rapor/hasta dosyasına kaydedilmesini rica et

## 9. Hastahanedен sonra ne olacak

- Hangi ağrı ve rahatsızlıklar ortaya çıkabilir?
- Beslenmeyle ilgili bir değişiklik yapmak gerekiyor mu?
- Ne kadar aktif olabilirsin?

## 10. Acil hallerde sağlık yardımı

- Kiminle temasa geçeceksin? Doktor, acil servis, hastane?
- Temasa geçtiğinde onlara hangi bilgileri iletmen önemli?