

Nyhetsbrevet «Samfunnsmedisin og Folkehelse» holder deg oppdatert på hva som publiseres av viktige veiledere, rapporter, retningslinjer, brosjyrer, lover og forskrifter innen fagområdet den siste måneden. Vi oppfordrer mottakerne av nyhetsbrevet om å bidra med stoff, gjerne fra eget lokalområde eller fra eget arbeid. Har du forslag til saker send oss gjerne en e-post på katrine.rutgerson@fhi.no.

>> [Påmelding nyhetsbrev](#)

RAPPORT - FOLKEHELSEINSTITUTTET (FHI)

Høy forekomst av psykiske vansker og helseutfordringer blant adoptivbarn

Tre av fire adoptivforeldre oppgir at de har hatt ett eller flere adoptivbarn som i løpet av oppveksten har hatt psykiske vansker eller andre helseutfordringer. Dette viser en ny rapport fra Folkehelseinstituttet (FHI) på oppdrag fra Bufdir.

De mest utbredte vanskene er atferdsproblemer, psykiske vansker, lese- og skrivevansker, sosiale vansker, og tilknytningsforstyrrelser.

Mindre hjelp enn de har hatt behov for

Selv om en stor andel av familiene som deltok i undersøkelsen forteller at de har mottatt ulike former for hjelp, er det mange som oppgir at hjelpen ikke har vært tilstrekkelig.

– Jeg tror at årsaken til at mange ikke har fått den hjelpen de trenger handler om at vi har et meget godt utbygd hjelpeapparat i Norge, og at styresmaktene derfor har regnet med at familiene vil få den hjelpen de har behov for, på lik linje med andre barn. Det kan også bunne i et behov for å signalisere at man ser på adoptivbarn som barn flest, og ved å tilrettelegge for egne tiltak ovenfor adoptivbarn er man redd for å kommunisere det motsatte, sier Leila Torgersen, psykolog og forsker ved Folkehelseinstituttet.

– Adoptivbarn har unike utfordringer

Norge er i dag det eneste landet i Skandinavia som ikke har et adopsjonsfaglig tilbud til familier etter at de har fått sitt adoptivbarn.

– Det er en utbredt oppfatning, særlig blant foreldre til barn med store vansker, at adoptivbarn har noen unike utfordringer som fordrer spesialkunnskap hos hjelperne, både i helsevesenet og i skoleverket. Samt at denne kunnskapen ofte mangler, forteller Torgersen.

Alvorlige og sammensatte vansker

En tredjedel av familiene oppga å ha barn med til dels alvorlige og sammensatte vansker, og halvparten av disse igjen opplever å få langt mindre hjelp enn de det føler de har hatt behov for. Undersøkelsen viser at jo større vansker et barn har, jo større er behovet for hjelp fra noen med spesialkompetanse om adoptivbarn.

– Hjelpen disse familiene etterspør mest er psykologfaglig hjelp fra noen med spesialkunnskap om adoptivbarn. Men det er viktig å få med at ca 40% av familiene oppgir at barna i dag klarer seg fint, uten noen alvorlige vansker, forteller Torgersen.

Noen av funnene som overrasket psykologen mest er at vurderingen av adoptivforeldre nasjonalt og internasjonalt er så lite systematisert. Dette betyr at vurderingen i stor grad baserer seg på utredernes oppfatninger.

Bygge opp kompetanse på adoptivbarns særskilte behov

Undersøkelsen er den første landsrepresentative studien av adoptivforeldres erfaringer.



– Den viktigste lærdommen beslutningstakerne kan ta med seg er at vi trenger å bygge opp kompetanse på adoptivbarns særskilte behov, og formidle denne kunnskapen videre til hjelpeapparatet, forteller Torgersen.

Om undersøkelsen

Alle familier som har adoptert barn fra Norge eller utlandet mellom 2003 og 2020 ble invitert med i undersøkelsen. 42% av familiene (2105 av 5020 familier) takket ja til å delta.

Rapporten er gjennomført på oppdrag fra Barne-, ungdoms og familiedirektoratet i forbindelse med den nye adopsjonsloven som trådte i kraft i 2018. Rapporten er skrevet av Leila Torgersen, i samarbeid med Christiane Haukedal, Kareth H. Torgersen, og Heidi Aase.

Nye retningslinjer for overgrepsmottak

Overgrepsmottak skal ha et helsetilbud til alle overgrepsutsatte voksne og ungdom fra 16 år. Det går fram av de nye retningslinjene for overgrepsmottak.

Ny [Nasjonal faglig retningslinje for kvalitet og kompetanse i overgrepsmottak](#) omhandler organisering av mottakene, hva slags kompetanse og tilbud de skal ha og hvilke grupper som skal få dette hjelpetilbudet.

Døgntilbud

Mottakenes tilbud skal være tilgjengelig hele døgnet og det skal være rutiner for samarbeid med andre tjenester om henvisning og ivaretagelse av de overgrepsutsatte, slår de nye retningslinjene fast. Det anbefales at overgrepsmottakene gjøres kjent for befolkningen og helsepersonellet som jobber på mottakene skal ha psykososial, medisinsk, og rettsmedisinsk kompetanse.



AKTUELT - GIFTINFORMASJONEN

Sopp og forgiftninger

Høsten er tid for sopp. Selv om det er tørt mange steder i landet er det sopp å finne, både spiselig og giftig.

I tilfeller der barn har smakt på små mengder sopp er det viktigste å utelukke de giftigste soppene. Når man mistenker at voksne har spist giftig sopp er det ofte snakk om større mengder. I disse tilfellene kan det være nødvendig å identifisere soppen. [Giftinformasjonen er behjelpelig med vurderingene i hver enkelt situasjon.](#) Giftinformasjonen **22 59 13 00** (døgnet rundt)

Andre aktuelle saker...

Langsiktig innsats i barnevernet bærer frukter

[Hovedtendensene i barnevernet](#) i følge Barnevernsstatistikken til SSB viser at hjelpetiltakene som barnevernet setter inn synes å være mer målrettet mot å veilede foreldre til bedre omsorgsevne, og færre barn er plassert utenfor hjemmet.

Råd til pasienter med senvirkninger av covid-19

På [sunnas.not](#) finner du en [ny brosjyre som skal gi hjelp til selvhjelp for pasienter med senvirkninger av covid-19](#), men den kan også brukes som utgangspunkt for samtaler mellom pasienter og pårørende.

Nye tall for barnefattigdom i kommune-Norge

[Barnefattigdom.no](#) presenterer tall for alle kommuner i landet, bydelstall for de største byene, og delbydelstall for Oslo. Nettressursen [barnefattigdom.no](#) er nå oppdatert med de nyeste tallene fra 2019. Tallene er fra 2019 fordi registerdataene har etterslep.

Nytt utvalg skal se nærmere på lovene som gjelder negativ sosial kontroll

[Regjeringen har satt ned et utvalg](#) som skal utrede de juridiske problemstillingene i saker som gjelder negativ sosial kontroll, æresrelatert vold, tvangsekteskap, kjønnslemlestelse og psykisk vold.

Kommuner kan søke Klimasats-støtte før 15. november

Les mer om hvordan kommunen din kan søke [Klimasats-støtte](#) på [miljodirektoratet.no](#).

Redaktør: Katrine Rutgerson

E-post: katrine.rutgerson@fhi.no

Dato: 13. september 2021

Foto: Colourbox

[Påmelding nyhetsbrev](#)