



Søk etter systematiske oversikter

- en kort veiledning

1

Hva lurer du på?

Før du begynner å søke, bør du bruke litt tid på å formulere et godt spørsmål

Forberedelse

2

Finne søkeord

Du må finne gode søkeord som fanger opp det du søker etter

3

Søk i database

Du går inn i relevant database og utfører søket med søkeordene dine

Søk

4

Hent ut referansene og ta vare på de

5

Dokumentere søket:

- HVOR du søker
- NÅR du søker
- HVA du søker etter
- Avgrensninger (filtre brukt)

Etterarbeid

6

Gå igjennom og velg ut de relevante referansene fra søket ditt

Hva lurer du på?



Det kan være lurt å gå noen runder for å få tak i hva du egentlig lurer på. Du må prøve å presisere så godt som mulig. Beskrivelse og tips til spørsmålsformulering kan du for eksempel finne inne på helsebiblioteket.no, mestring.no eller sokogskriv.no.

Eksempel – spørsmålsformulering

Hvordan kan man forhindre vold blant personer med demens?

Fra spørsmålet over får du fram **hva** (ulike tiltak for å forhindre vold) du ønsker å få svar på. Du har også definert blant **hvem** (personer med demens).

Hvor søker du?



Epistemonikos – en database med systematiske oversikter

Det kan lønne seg å søke etter systematiske oversikter. I en **systematisk oversikt** har noen allerede gjort jobben med å finne, analysere og oppsummere studier rundt et spørsmål.

Epistemonikos er et eksempel på en database hvor du kan søke etter systematiske oversikter. Epistemonikos er en gratis internasjonal (flerspråklig) database som inneholder systematiske oversikter om helserelevante spørsmål. Epistemonikos søker systematisk i PubMed og andre databaser etter relevante systematiske oversikter.

Hvordan søker du?



Hvordan finner du gode søkeord?

Inne på **Epistemonikos** er det et søkefelt hvor du kan søke med engelske søkeord. Å finne gode engelske søkeord er ikke alltid like lett. Det kan være nyttig å bruke ulike ordbøker, Google Translate, Wikipedia, eller tematisk relevante engelske artikler og bøker. Fra Helsebibliotekets **MeSH-side** kan du også finne gode søkeord. Går for eksempel inn på sokogskriv.no for å finne mer informasjon og tips om hvordan man kan lage gode søkeord.

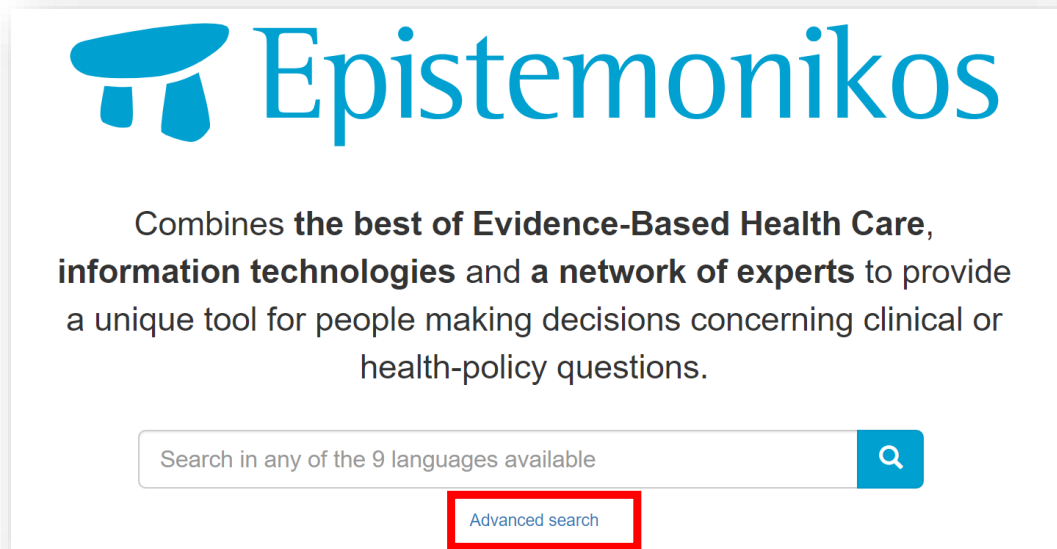
Eksempel – finne engelske søkeord

Ved hjelp av en oversetter (som Google Translate) kan du oversette ordene **vold** og **demens** til engelsk. Da får du **violence** og **dementia**.

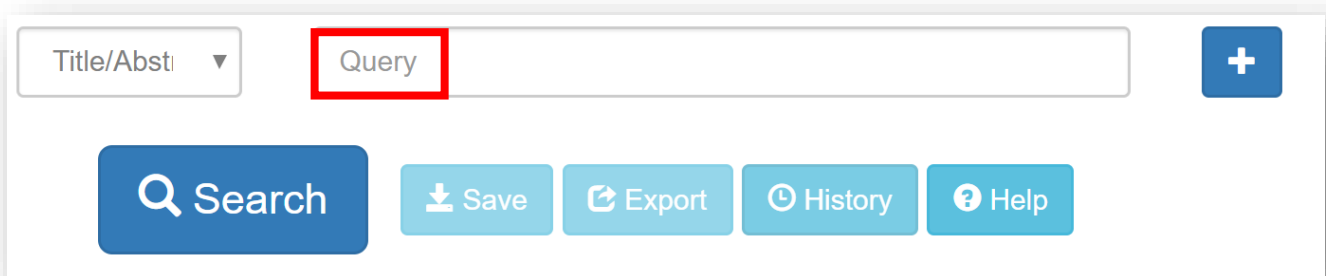
Hvordan søker du i Epistemonikos?



Gå inn på **Epistemonikos**. Hovedsiden vil se ut som på bildet under.



Trykk på **Advanced search**. Siden vil se ut som på bildet under.

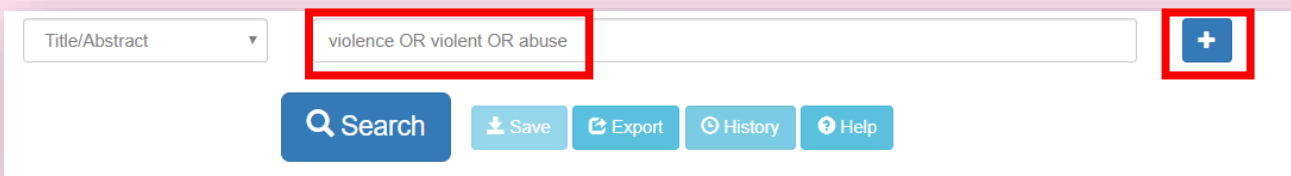


Skriv inn søkeordene dine i søkefeltet (Query). Velg **Title/Abstract** fra nedtrekkmenyen til venstre.

Eksempel – å søke i databasen

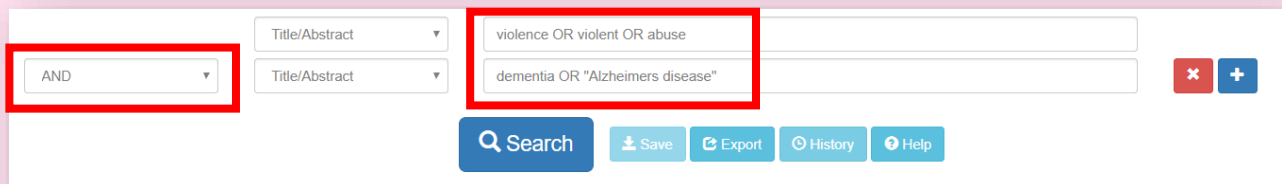
I søkefeltet på **Advanced search** skriver du inn **violence** og **dementia** i sine vanligste skriveformer (for eksempel violence, violent, abuse, dementia og "Alzheimers disease"). Det er viktig å sette ord som består av flere ord (fraser) i anførselstegn (").

I første søkelinje setter du inn de vanligste formene for ordet **violence** (violence, violent, abuse). Du setter **OR** (eller) mellom hvert ord som betyr det samme for å fange opp alle artikler som bruker minst én av disse tre skrivemåtene for ordet.



The screenshot shows a search interface with a dropdown menu set to 'Title/Abstract'. The search input field contains the text 'violence OR violent OR abuse'. To the right of the input field is a blue button with a white plus sign. Below the search bar are buttons for 'Search', 'Save', 'Export', 'History', and 'Help'.

Deretter legger du til en ny søkelinje ved hjelp av pluss-knappen. Du skriver deretter inn de vanligste formene for **dementia** (dementia, "Alzheimers disease") med **OR** mellom slik du gjorde for de ulike formene av ordet **violence**. Når du skal legge til en ny søkelinje, så må du velge hvordan du vil kombinere den med den forrige søkelinjen. Siden du ønsker at treffene dine skal inneholde både varianter av violence-ordet og varianter av dementia-ordet i tittel eller sammendrag, så krysser du av på **AND** i søkelinje nummer to.



The screenshot shows two search lines. The first line contains 'violence OR violent OR abuse' and the second line contains 'dementia OR "Alzheimers disease"'. Between the two lines is a dropdown menu with 'AND' selected. To the right of the second line is a red 'x' button and a blue plus button. Below the search bar are buttons for 'Search', 'Save', 'Export', 'History', and 'Help'.

Deretter trykker du på **Search**. Siden som da dukker opp viser resultatet. Resultatet av søket viser totalt 76 referanser på disse søkeordene.



The screenshot shows the search results page. On the left, there are filters for 'Publication year' and 'Added to database', both set to 'All'. The main content area shows 'Showing items 1 - 10' and 'Total: 76' (highlighted with a red box). There is an 'Export results' button. The first result is a 'Systematic review' with the title 'Management of person with dementia with aggressive and violent behaviour: a systematic literature review.' and authors 'Enmarker I, Olsen R, Hellzen O'. There are buttons for 'Abstract' and 'AIM:'.

Publikasjonstype – siden du ønsker å finne systematiske oversikter, så krysser du av for **Systematic reviews**. Du har nå fått treffet ned til 49.

The screenshot shows a search interface with a 'Filters' section on the left. The 'Publication type' dropdown is set to 'Systematic Review' and is highlighted with a red box. The main content area shows 'Showing items 1 - 10' and 'Total: 49', with 'Total: 49' highlighted in a red box. A search result is displayed for a 'Systematic review' titled 'Management of person with dementia with aggressive and violent behaviour: a systematic literature review.' The authors are Enmarker I, Olsen R, and Hellzen O. The journal is 'International journal of older people nursing' and the year is 2011. There are links to 'PubMed' and 'DOI'. On the right, there are buttons for 'Abstract' and 'About this item', and an 'AIM:' section with a partial description.

Publiseringsår – å avgrense i tid kan være veldig nyttig da systematiske oversikter gjerne blir utdaterte når det har gått fem år eller mer. Ved å krysse av på, eller selv definere publiseringsår, så kan antall treff reduseres betydelig. Ved å sette filteret til **Last 5 years**, så har antall treff gått ned fra 49 til 17. Dette er absolutt håndterbart.

The screenshot shows the same search interface as above, but with the 'Publication year' dropdown set to 'Last 5 years' and highlighted with a red box. The 'Total' count is now 17. The search result is for a 'Systematic review' titled 'A systematic review of the prevalence and odds of domestic abuse victimization among people with dementia.' The authors are McCausland B, Knight L, Page L, and Trevillion K. The journal is 'International review of psychiatry (Abingdon, England)' and the year is 2016. The 'Export results' button is also highlighted with a red box. The 'AIM:' section on the right is more visible, starting with 'Little is known about the population of dementia suffering from domestic abuse victimization among people with dementia since its inception to June 2016, using...'.

Hvordan får du tak i referansene?



Dersom du vil slippe å trykke deg inn på referansene én etter én fra nettsiden, så kan du overføre referansene til et referanseprogram som Endnote. Trykk på **Export results**.

The screenshot shows the search interface with the 'Export results' button highlighted in a red box. The filters remain the same: 'Publication year' is 'Last 5 years' and 'Publication type' is 'Systematic Review'. The search result is the same as in the previous screenshot.

Det er imidlertid slik at du ikke kan eksportere referansene dersom du har flere enn 100 treff uten å logge inn. Det koster ingenting å lage en bruker, så det kan være lurt å lage en brukerprofil og logge inn. Husk å ta vare på eller dokumenter alle referansene.

Hva gjør du etter søket?



Dokumentere søket

Det er viktig å dokumenter hvordan du har funnet forskningen. Da kan du selv og andre evaluere og eventuelt oppdatere søket senere. Dokumenter søket ditt ved å notere spørsmål, database, dato, søkeord brukt, antall treff og avgrensing (filtre brukt).

Eksempel – dokumentere søket

Spørsmål: Hvordan kan man forhindre vold blant personer med demens?

Database: Epistemonikos, advanced search

Dato: 29/4-20

Søkeord: (violence OR violent OR abuse) AND (dementia OR "Alzheimers disease")

Resultat/treff: 17

Avgrensing (filtre brukt): systematic reviews, last 5 years

Gå igjennom søket (screene)



Til slutt går du igjennom alle referansene som søkeordene dine fanget opp og plukker ut de som besvarer spørsmålet ditt. Deretter kan du finne eller bestille fullteksten til de referansene som ser ut til å besvare spørsmålet ditt.

Denne søkeveiledningen ble utarbeidet i mai 2020 av Marita S. Fønhus og Sigrun E. Aasen