



## Spørsmål og svar om jodtabletter ved atomhendelser

*Utarbeidet i samarbeid mellom Nasjonal behandlingstjeneste for CBRNE-medisin, Norsk endokrinologisk forening og Norsk barnelegeforening. Siste oppdatering 10.3.22.*

Jod skal bare tas når Kriseutvalget for atomberedskap (KUA) anbefaler det.

*Q: Hvis et lite barn gulper opp jodtabletten med en gang etter at den er gitt, skal jeg gi det på nytt?*

A: Ja, hvis dette skjer innen kort tid, det vil si <15 minutter. Se her for mer informasjon:

[https://www.legemidlertilbarn.no/barnogforeldre/Documents/Generelt/Rad\\_medisiner\\_svelges.pdf](https://www.legemidlertilbarn.no/barnogforeldre/Documents/Generelt/Rad_medisiner_svelges.pdf)

*Q: Jeg har operert bort skjoldbruskkjertelen, men er gravid. Bør jeg da ta jod?*

A: Selv om de som har operert bort skjoldbruskkjertelen ikke skal ta jod, bør du likevel ta jod når du er gravid, slik at barnet i magen får jod.

*Q: Hvordan er det å ta Jodix med lavt stoffskifte, dersom myndighetene skulle anbefale å ta det?*

A: Du bør ta jodtabletten når myndighetene anbefaler det, selv om du har lavt stoffskifte. Men du bør måle stoffskifteprøver (fritt T4, TS) hos legen din 6-12 uker etter inntaket, og bør bestille time til dette selv.

*Q: Jeg ammer, men har høyt stoffskifte. Skal jeg da ta jod, og hvilke konsekvenser får det for barnet?*

A: Du bør likevel ta jod, og kontrollere stoffskifteprøvene dine om 6-12 uker (fritt T4 og TSH). Barnet bør også få jod, selv om du ammer. Både du og barnet skal ta jod, da for liten mengde overføres via morsmelk.

*Q: Jeg er helsesykepleier, og et barn på skolen har dermatitis herpetiformis. Skal barnet da ikke ta jod?*

A: Det må foreldrene avgjøre når de leverer samtykkeskjema. Som hovedregel bør også barn med dermatitis herpetiformis ta jodtabletter, men kan en sjelden gang få et oppbluss av hudsykdommen i tiden etterpå som kan følges opp av lege.

*Q: Jeg er en 27 år gammel kvinne som har hatt lavt stoffskifte lenge og bruker levaxin. Skal jeg da ta jod?*

A: Ja, du bør ta jod når myndighetene anbefaler det. Du bør bestille time hos fastlegen til kontroll av stoffskifteprøver 6-12 uker etter inntaket.

*Q: Jeg har mottatt radiojodbehandling for 10 år siden. Bør jeg da ta jod om det blir anbefalt av myndighetene?*

A: Ja, du bør ta jodtabletter om det blir anbefalt, men kontrollere stoffskifteprøver 6-12 uker etterpå hos fastlegen.

*Q: Jeg har operert bort halve skjoldbruskkjertelen. Bør jeg da ta jod ved en atomhendelse?*

A: Ja, du bør ta jod i samme dose som anbefalt ellers. Kontroll av stoffskifteprøver er ikke nødvendig.