

Repetitive Eating Questionnaire - Rep(eat)-Q

Eva M. Conceição, James E. Mitchell, Paulo P.P. Machado, Ana R. Vaz,, Ana Pinto-Bastos, Sofia Ramalho, Isabel Brandão, Joana Botelho Simões,, Marta de Lourdes & Ana Catarina Freitas Copyright ©

Norsk versjon

Engelsk versjon og skåringsinstruksjoner

Conceição et al. Repetitive eating questionnaire [Rep(eat)-Q]: Enlightening the concept of grazing and psychometric properties in a Portuguese sample. *Appetite*. 2017; 1;117:351-358. doi: 10.1016/j.appet.2017.07.012.

Valideringen av Rep(eat)-Q Norsk versjon

Reas DL, Lindvall Dahlgren C, Wonderlich J, Syversen G, Lundin Kvalem I. Confirmatory factor analysis and psychometric properties of the Norwegian version of the Repetitive Eating Questionnaire: Further evidence for two distinct subtypes of grazing behaviour. *European Eating Disorders Review*. 2018;1-7. <https://doi.org/10.1002/erv.2631>

Norsk godkjent oversettelse

v/ Camilla Lindvall Dahlgren og forskningsteamet ved Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP), Oslo universitetssykehus HF, Ullevål. (2018)

0 = Aldri
 1 = 1-3 dager (mindre enn ukentlig)
 2 = vanligvis ukentlig
 3 = vanligvis 2 eller 3 dager hver uke

4 = vanligvis 4 eller 5 dager hver uke
 5 = vanligvis 6 eller 7 dager hver uke
 6 = vanligvis mer enn 1 gang hver dag

I løpet av de siste 4 ukene, hvor ofte har du gjort eller følt noe av det følgende...

1.	Spist til og fra hele dagen.	0	1	2	3	4	5	6
2.	Spist små, eller beskjedne mengder mat på en måte som var gjentakende og ikke planlagt.	0	1	2	3	4	5	6
3.	Småspist uten å legge merke til det.	0	1	2	3	4	5	6
4.	Småspist gjentakende gjennom hele dagen.	0	1	2	3	4	5	6
5.	Ikke ønsket å spise, men følt at du ikke kunne la være.	0	1	2	3	4	5	6
6.	Ikke klart å la være å småspise igjen selv om du prøvde å motstå det.	0	1	2	3	4	5	6
7.	Slitt med å kontrollere suget etter å spise mellom måltidene.	0	1	2	3	4	5	6
8.	Følt deg tvunget/drevet til å spise.	0	1	2	3	4	5	6
9.	Spist uten å være oppmerksom på mengden mat du spiste.	0	1	2	3	4	5	6
10.	Spist mat tilfeldig mellom planlagte måltider og mellommåltider.	0	1	2	3	4	5	6
11.	Følt deg opprørt etter å ha småspist mat.	0	1	2	3	4	5	6
12.	Småspist når du var engstelig, ensom, kjedet deg eller opplevde andre følelser.	0	1	2	3	4	5	6