

**TABELL 6: DOSERING VED TITRERT MATPROVOKASJON**

Dosering av matvare	Nøtter/ peanøtter/frø	Melk/ soyamelk	Kokt egg	Hvete (kokt pasta)	Reke	Fisk
Forsiktig start		0,3 ml	0,3 g			0,3
Vanlig start	10 mg	1 ml	1 g	2 g	1 g	1 g
	30 mg	3 ml	3 g	6 g	3 g	3 g
	100 mg	10 ml	10 g	20 g	10 g	10 g
	300 mg	30 ml	30 g	60 g	30 g	30 g
	1000 mg	100 ml		(200 g)		100 g
	3000 mg					
	(10 000 mg)					

Tabell 6 er foreslått opptrapping for et utvalg av de vanligste allergenene basert på internasjonale anbefalinger (7), klinisk erfaring og aldersadekvat porsjonsdose for barn (11), angitt som mengde matvare. I parentes er valgfri ekstra dose for større barn og voksne.