

TABELL 7: Symptomvurdering ved matprovokasjon

Symptomer og funn	Milde	Moderate/ alvorlige
HUD		
Sporadisk kløe	X	
Klør mer enn 2 minutter om gangen	X	
URTIKARIA/ANGIOØDEM		
< 3 kvadler, eller mildt leppeødem	X	
4-10 kvadler, eller tydelig leppe- eller ansiktsødem		X
Urtikaria på hele kroppen		X
UTSLETT		
Små/få områder med svakt erytem	X	
Litt større områder med erytem (<50 % av kroppen)	X	
Store områder med tydelig erytem (>50 %)		X
ØVRE LUFTVEIER		
Enkelte nys (1-3) eller snufsing	X	
< 10 episoder med nysing, periodisk kløe i nesen, og/eller i øynene, eller hyppig snufsing	X	
Kontinuerlig kløe i nesen og/eller i øynene, hevelse omkring øynene og/eller mye nysing etter hverandre, vedvarende rinit (tydelig tett nese)		X
NEDRE LUFTVEIER		
Ekspiratorisk piping under auskultasjon		X
Inspiratorisk og ekspiratorisk piping		X
Bruk av hjelpemuskler, hørbar piping		X
LARYNX (HALS)		
> 3 milde episoder med kremting eller hoste, eller vedvarende følelse av tetthet/vondt i halsen	X	
Heshet og hyppig tørr hoste		X
Stridor		X
MAGE/TARM (GI)		
Munn/halskløe	X	
Klager over kvalme eller magesmerter, med normal aktivitet	X	
Tydelig plaget av GI symptomer med nedsatt aktivitetsnivå	X	
1 episode med oppkast eller diare	X	
≥2 episoder med oppkast, diare eller 1 av hver		X
KARDIOVASSKULÆRE/NEUROLOGISKE		
Svak, svimmel eller takykardi	X	
Blodtrykksfall > 20 % fall fra normal verdi, eller med signifikant endring i bevissthet		X
Kardiovaskulær kollaps, tegn på nedsatt sirkulasjon, bevisstløs		X
GRØNN	GUL	RØD
Vanligvis ikke tilstrekkelig til å kunne definere provokasjonen som positiv. Fortsetter opptrapping som planlagt	Usikkert utfall. Må vurderes klinisk om provokasjonen er sannsynlig positiv eller ikke. Vurder å utsette neste dose, med for eksempel en ekstra halvtime. Eventuelt gjenta samme dose igjen fremfor videre opptrapping. Flere «gule» utfall sannsynliggjør positiv provokasjon.	Avslutt provokasjon. Sannsynlig positivt utfall.

Adaptert fra (15) av Tonje Reier-Nilsen, og videre bearbeidet for veilederen av arbeidsgruppen.