

Sjekkliste matprovokasjon

Sjekkliste på morgenen før provokasjonoppstart:

- Matprovokasjonsskjema er utfyllt og signert av ansvarlig lege
- Bekreftet at det er riktig allergen som skal testes
- Har fått informasjon om hva som er planlagt i dag
- Har fått informasjon om mulige utfall
- Graviditet er utelukket
- Føler seg frisk i dag
- Uten antihistaminer før 5-7 døgn provokasjon
- Bruker ikke følgende medisiner, eller avklart med lege:
 - Betablokkere, NSAID, Steroider
 - Nerve- eller sovetabletter
 - Reisesyketabletter
 - Andre medikamenter
- Dersom pasienten har astmadiagnose, er astmamedisin (hurtigvirkende) medbrakt?
- Notert siste astmamedisindose
- Har pasienten egen adrenalinpenn?
- Avklart om pasienten/foreldre vil sette adrenalin selv ved behov
- Inntatt frokost?
 - Dersom ja: Kun inntatt mat de tåler?
 - Notert hva og når
- Vurdert behov for perifert venekateter
- Anafylaksiberedskapen er ivaretatt
- Observasjoner utført før start:
 - Infeksjonstegn
 - Inspeksjon munnhule
 - BT
 - Puls
 - Saturasjon
 - Respirasjonsfrekvens
 - Inspeksjon hud
 - Allergisymptomer
 - Astmasymptomer
 - FEV1/PEF