

## ANAFYLAKSI DEFINERES SOM

Anafylaksi er en alvorlig systemisk overfølsomhetsreaksjon som vanligvis oppstår hurtig og kan medføre død. Alvorlig anafylaksi er karakterisert ved potensielt livstruende påvirkning av luftveier, respirasjon og/eller sirkulasjon, og kan opptre uten at typiske hudmanifestasjoner eller sirkulatorisk sjokk er tilstede.

## KLINISKE KRITERIER

Anafylaksi er svært sannsynlig når et av følgende 2 kriterier er oppfylt:

1. Akutt oppstått sykdom (minutter til timer) med samtidig affeksjon av hud, slimhinne eller begge (f. eks generaliserte kvadler/urtikaria, kløe eller rødme, hovne lepper-tunge-uvula) OG MINST ETT AV FØLGENDE:
  - a. Respiratorisk påvirkning (f.eks dyspnø, piping i brystet-brokospasme, stridor, redusert PEF, hypoksemi)
  - b. Fall i blodtrykk eller symptomer relatert til dysfunksjon av endeorganer (f. eks hypotoni (kollaps), synkope, inkontinens)
  - c. Kraftige gastrointestinale symptomer (f. eks kraftige magekramper, gjentatte oppkastninger), spesielt etter eksponering for andre allergener enn mat.
2. Akutt oppstått hypotensjon<sup>a</sup>, bronkospasme<sup>b</sup> eller laryngeal<sup>c</sup> affeksjon etter eksponering for kjent eller svært sannsynlig allergen<sup>d</sup> for den aktuelle pasienten (minutter til timer), selv ved fravær av typiske hud manifestasjoner

<sup>a</sup> Hypotensjon definert ved et fall i systolisk blodtrykk på mer enn 30 % fra personens baseline, ELLER  
i. Spedbarn og barn under 10 år: Systolisk blodtrykk mindre enn (70 mm Hg +(2x alder i år)).  
ii. Voksne og barn over 10 år: Systolisk blodtrykk mindre enn 90 mm Hg.

<sup>b</sup> Utelukke nedre luftveissymptomer utløst av vanlige inhalasjonsallergener eller matallergener som det er forventet at medfører luftveissymptomer uten å spise allergenet.

<sup>c</sup> Laryngeale symptomer inkluderer stridor, stemmeforandringer, smerter/ubehag ved svelging.

<sup>d</sup> Et allergen er et stoff (vanligvis et protein) med evne til å utløse en immunrespons som kan medføre en allergisk reaksjon. De fleste allergener virker via en IgE-mediert reaksjonskaskade, men noen «ikke-allergen-triggere» kan virke uavhengig av IgE (for eksempel via direkte aktivisering av mastceller).

Oversatt fra World Allergy Organization Anaphylaxis Guidance 2020 (Cardona et al. World Allergy Organization Journal (2020) 13:100472. <http://doi.org/10.1016/j.waojou.2020.100472>)