

# Pasientinformasjon



## Hva er allergen immunterapi (AIT)?

Allergen immunterapi (AIT) kalles også allergivaksinasjon eller hyposensibilisering.

Det vi er allergisk for kalles allergen. Ved AIT gis allergenet over tid for å øke kroppens toleranse mot allergenet slik at symptomene reduseres.

### Hvem kan få behandling

AIT er best egnet for de som har trepollenallergi (bjørk, or, hassel), gresspollenallergi eller husstøvmiddallergi når allergien ikke er under kontroll til tross for optimal behandling med antihistaminer, kortison nesenspray og øyedråper.

AIT er også tilgjengelig ved alvorlig allergi mot veps og bie.

AIT for katt og hund er forbeholdt de som ikke kan unngå eksponering, for eksempel i sitt yrke. Behandlingen gir ikke tilstrekkelig beskyttelse til at man selv kan ha dyr, og dokumentasjon på effekt er dårligere enn for andre allergier.

AIT er en langvarig og tidkrevende behandling der sikkerhet og effekt er avhengig av at du kan gjennomføre behandlingsopplegget.

Legen vil basert på din helsetilstand vurdere om du er egnet for AIT.

### Når kan behandlingen starte?

Behandling mot pollenallergien startes fortrinnsvis utenfor pollensesong. For andre allergier kan behandlingen starte når som helst.

### Hvordan foregår behandlingen?

AIT kan gis som tabletter, dråper/spray eller i sprøyter. AIT som gis som dråper eller tabletter heter sublingual immunterapi (SLIT). AIT som gis med sprøyter heter subkutan immunterapi (SCIT).

### Forventet effekt?

De fleste vil merke betydelig reduksjon av symptomer og medikamentbehov allerede første året. I pollensesongen vil de fleste ha behov for allergimedisiner for å oppnå tilfredsstillende symptomlindring av allergiplagene. Enkelte blir symptomfri, men kun et mindretall blir bedre av sine kryssallergier.

Noen få vil ikke ha effekt av slik behandling og da vil man vurdere å avslutte behandlingen tidligere.

### Hvordan gjennomføres behandlingen med tabletter?

Det finnes godkjente medikamenter for bjørk, gress, husstøvmidd i form av smeltetabletter. Smeltetabletten legges under tungen og man skal unngå å svelge det første minuttet og unngå spise/drikke i 5 minutter. Første tablett tas hos legen hvor man blir observert i 30 minutter. Ved en eventuell kraftig allergisk reaksjon kan du da få hjelp. Videre behandling som hjemmebehandling med en tablett daglig i 3 år.

Forventet reaksjon de første 4-8 ukene: kløe og hevelse i munnhule og svelg som varer fra minutter til timer. Det anbefales derfor å ta tablett på morgenen i oppstartsfasen.

Ved behandling for flere allergier og sterk reaksjon, anbefales å vente med oppstart av neste allergen i noen uker. Så snart man har mildere reaksjoner kan tablettene inntas med 5 minutters mellomrom.

### **Slik tar du tablett**

- Fingrene skal være tørre når man tar tablett ut av pakningen
- Tablett skal legges under tungen, tablett oppløses i løpet av få sekunder.
- Unngå å svelge det første minuttet etter inntak av tablett
- Unngå å spise og drikke i 5 minutter etter inntak
- Tablett skal tas hver dag, hele året, i 3 år
- Om du glemmer å ta tablett, kan den tas senere samme dag
- Ta ikke dobbel dose for å kompensere for en glemt tablett
- Vær forsiktig dersom du har:
  - Trukket en tann eller har fått foretatt andre former for operasjoner i munnhulen. Behandlingen skal da opphøre i syv dager for å gi tid til tilheling. Det gjelder også for barn som feller tenner.
  - Astma og får en infeksjon i luftveiene (f.eks. forkjølelse). Behandlingen avbrytes i så fall til infeksjonen er over. Snakk med din lege.
- Avbryt behandlingen og kontakt legen din eller sykehus dersom du opplever noe av følgende:
  - merkbar forverring av din astma
  - alvorlig hevelse i halsen
  - vanskeligheter med å svelge
  - pustevansker
  - stemmeendringer (f.eks. heshet)
  - lavt blodtrykk (hypotensjon)
  - følelse av tett hals
  - alvorlig eller vedvarende halsbrann

### **Bivirkninger**

Alle får i større eller mindre grad milde til moderate lokale allergiske reaksjoner i munnhule og svelg den første tiden. Astma kan forverres, det er viktig å bruke sine astmamedisiner. Noen får andre allergiske reaksjoner. For de aller fleste varer symptomene i 15-30 minutter etter at dosen er tatt og bare de første ukene.

### **Tiltak for å redusere bivirkninger**

Antihistamin kan lindre kløe og hevelse i oppstartsfasen, og anbefales. Det vil ikke påvirke effekten av behandlingen. Inntak av tablett om morgenen kan gi mindre kløe enn å ta den om kvelden.

Om du plages mye med kløe i begynnelsen, kan du spytte ut tablett etter 30 sekunder og skylle munnen med vann. Etter hvert som kløen avtar skal du ta tablett som beskrevet ovenfor.

Astmamedisiner må brukes som vanlig.

### **Hvem er allergen immunterapi ikke egnet for?**

- Personer med dårlig kontrollert astma
- Personer med alvorlig hjerte- og karsykdom
- Personer med aktive immunologiske sykdommer må vurderes særskilt
- Personer med aktiv kreftsykdom
- Behandling startes ikke opp ved graviditet, men påbegynt behandling kan fortsettes
- Manglende motivasjon eller mulighet til å gjennomføre behandlingen i 3-5 år