



Serøs koksitt/artritt (leddbetennelse)

Bakgrunn:

Serøs artritt er en akutt betennelsesreaksjon i leddhinne, oppstår vanligvis i hofte, knær eller ankler. Tilstanden er ufarlig og de aller fleste blir friske igjen, uten varige plager.

Årsaker:

Serøs artritt kan oppstå i forbindelse med eller like etter at barnet har gjennomgått en virusinfeksjon (f.eks. forkjølelse). Det kan da enten være selve viruset som irriterer ledd eller kroppens eget forsvarssystem (immunsystem) som er aktivert for å bekjempe infeksjonen, men som "overdriver kampen" og forårsaker betennelsen i leddet. Det er viktig å skille denne harmløse tilstanden fra mer alvorlige bakterieinfeksjoner eller kroniske revmatiske sykdommer (barneleddgikt og liknende).

Symptomer (sykdomstegn):

Det vanligste tegnet på tilstanden er halting eller at barnet ikke vil gå. Feber sees av og til. Hos barn som ikke har begynt å gå ennå og bare kan gi uttrykk for smerter eller ubehag, kan det være vanskelig å vurdere hva som er galt.

Diagnosen stilles ved at legen undersøker barnet og får mistanke om tilstanden. En ultralydundersøkelse av leddene vil bekrefte leddbetennelsen. Man tar ofte også blodprøve for å utelukke bakterieinfeksjon og se om man finner tegn til gjennomgåtte infeksjoner som kan forklare hvorfor leddbetennelsen oppstod. Dersom man er i tvil om betennelsen kan skyldes en bakterieinfeksjon, vil man av og til trekke ut væske fra leddet ved hjelp av en nål for nærmere undersøkelse. For en slik undersøkelse vil barnet vanligvis få lokalbedøvelse, lystgass eller narkose.

Behandling:

Barnet kan få smertestillende og eventuelt betennelsesdempende medisiner for å lindre hevelse og smerte i leddene. Barnet kan som regel få bestemme selv om det vil belaste beinet eller avlaste det ved å holde seg i ro.

Forløp:

Symptomene forsvinner vanligvis etter 1-2 uker, men kan noen ganger vare lenger. Dersom barnets plager vedvarer lenger enn dette eller symptomene forverres slik at barnet for eksempel ikke lenger vil gå, bør lege oppsøkes for å undersøke om det kan være noe annet som ligger bak.