

Neonatal hypoglykemi – Screening og behandling (Føde/barsel)

Forebygging:
(alle nyfødte)

Legge til rette for amming senest innen 60 min etter fødsel. Hud-mot-hud, hold barnet varmt

«Risikobarn»

GA < 36 uker*

SGA (se tabell)*

FV < 2,6* eller > 4,7 kg

Mor med diabetes

β -blokker i svangerskapet

Syke barn på nyfødtavdelingen

NB barn med asfyksi

SGA:

36 u < 2,5 kg

37 u < 2,6 kg

38 - 39 u < 2,7 kg

40 u < 2,8 kg

41-42 u < 2,9 kg

Symptomer?

Sitringer, hypotoni, sløvhet, hypotermi, cyanose-anfall, apne, takypne, irritabilitet, kramper, spisevansker **Kontroller blodsukker!**

Tillegg på kopp/sprøyte («Risikobarn»*)

Gi 3-5 ml/kg morsmelk/bankmelk/MME

rett etter første amming. Ved påfølgende måltider gis tillegg dersom barnet ikke suger godt av mor.

Screening hypoglykemi: **ALLE** risikobarn ved 2 timers alder
Senere blodsukker tas før mat.

GA < 36 u, SGA, FV < 2,6 kg

1. levedøgn: Bls x 3 (før mat)

2. levedøgn: Bls minimum x 1

Avslutte kontroller hvis Bls $\geq 2,6$
levedag 2 uten ekstra tiltak

Diabetes / FV > 4,7 kg

Første 12 timer: Bls x 2 (minimum)

Hvis 2x Bls > 2,0 avsluttes kontroll

Andre «risikobarn»

Individuell vurdering
dersom 1. bls normalt

Def. behandlingskrevende hypoglykemi:

0-4 levetimer: < 1,5 mmol/L

4-24 levetimer: < 2,0 mmol/L

Etter 24 levetimer: < 2,6 mmol/L

Blodsukker (mmol/L)

< 1,1 eller

< 2,6 og alv. sympt.

F.eks kramper, apne, redusert bevissthet

- Barnelege varsles!
- Gi Glukogel straks og overflytt nyfødtavd.

Hvis fortsatt bls < 1,1:

- Etabler iv tilgang
- Iv glukose minibolus og vedlikehold
- Måltid 5 ml/kg

Kontroll bls.

innen 30 min

1,1 – 1,4

- Barnelege varsles
- Gi Glukogel straks
- Deretter måltid 5 ml/kg (evt beriket).

Overflytt nyfødtavd. hvis symptomer eller fortsatt hypoglykemi ved bls. kontroll

Kontroll bls.

Innen 30 min

1,5 – 1,9

etter 4 timer alder

- Barnelege varsles
- Gi Glukogel og måltid 5 ml/kg

Overflytt nyfødtavd. hvis symptomer eller manglende bedring ved bls. kontroll

Kontroll bls.

30 – 60 min

2,0 – 2,5

etter 1 døgn alder

Ingen symptomer:

- La barnet amme
- Evt 5-10 ml/kg på kopp

Ved symptomer:

- Gi Glukogel og Måltid 5 ml/kg
 - Vurder beriket mat
- Overflytt nyfødtavd. hvis intensivt ernæring/ max 2 x glukogel ikke stabiliserer bls.

Kontroll 60 min

(ev. 1-2 timer?)

Behandling

Glukogel 0,5 ml/kg.

Se plakat for dosering fra vekt

Masseres innsiden av kinn

Intensivt ernæring

Alt 1: Måltider x 12

F.eks 5-10 ml/kg per gang

Alt 2: Beriket med 2,5 g/100ml

Resource/Fantomalt

Iv behandling

Minibolus glukose 100 mg/ml

2 ml/kg over 5 minutter

Vedlikehold glukose 100 mg/ml

Start med 3 ml/kg/t