

# Flytende jerntilskudd til barn for å forebygge anemi



*Dette informasjonsskrivet er for foreldre og omsorgspersoner som skal gi jerntilskudd til barn for å forebygge anemi. Følg QR-koden for digital versjon.*

## Navn på legemiddelet

Glutaferro dråper 170 mg/ml, tilsvarer 30 mg/ml Fe<sup>2+</sup> (jernmikstur).

## Hvorfor er det viktig at barnet mitt tar denne medisinen?

Jern er et mineral som finnes i alle celler i kroppen. Mange funksjoner i kroppen trenger jern for å fungere godt, og jern er særlig viktig for hjernens utvikling. Jern er også viktig for røde blodceller som transporterer oksygen i blodet. Ekstra tilskudd av jern kan være nødvendig når barnet blir født for tidlig, veier mindre enn 2500 gram ved fødsel, har jernmangel-anemi eller har behov for ekstra jern av andre grunner.

## Når skal barnet få medisinen

Jerntilskudd gis en gang daglig. Det kan gis når som helst på dagen, men gi medisinen til samme tid hver dag slik at det blir en del av den daglige rutinen.

## Hvor mye jerntilskudd skal barnet ha?

Legen bestemmer hvilken dose jern barnet ditt trenger. Vær oppmerksom på at dosen som er foreskrevet av legen kan avvike fra det som er angitt i pakningsvedlegget til Glutaferro.

## Hvordan skal barnet ta medisinen?



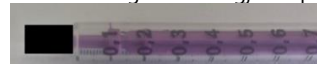
Glutaferro kan ikke doseres som dråper og må derfor doseres i milliliter (ml). Det følger med en sprøyte i pakningen. Hver strek på sprøyten tilsvarer 0,1 ml.

Alternativt kan man få en adapter og en sprøyte fra apoteket som passer til flasken (Obs: sprøyten som følger med pakningen passer ikke til adapteren fra apoteket).



Adapteren presses ned i flasken så langt det går, pass på at flasken er tett. Sett sprøyten i hullet i midten av adapteren og vend flasken opp/ned for å kunne dra inn dosen i sprøyten. Gi legemidlet så raskt som mulig til barnet etter at dosen er laget klar.

En liten mengde vil stå igjen i sprøytespissen, den skal ikke barnet ha.



Sprøyten kan brukes på nytt etter at den er rengjort ved bruk av vann og oppvaskmiddel. Dersom markeringene på sprøyten forsvinner, må man ta ny sprøyte i bruk.

## Til måltid eller ikke?

Glutaferro kan gis sammen med mat for å redusere magebivirkninger.

For større barn kan jern blandes med for eksempel vann, most banan eller fruktjuice. Bruk kald mat, og bruk små mengder mat (f.eks. 1 teskje) for å sikre at barnet får hele dosen med medisin. Dersom medisinen blandes med mat eller drikke så skal dette gjøres rett før den gis til barnet. Dette gjøres fordi jern oksideres til Fe<sup>3+</sup> i kontakt med oksygen, noe som kan føre til dårligere opptak av jern i kroppen.

## Kan andre medisiner gis samtidig?

Glutaferro skal ikke gis samtidig med andre legemidler eller kosttilskudd som inneholder for eksempel kalsium, magnesium eller fosfat for å unngå at dette påvirker opptaket av jern. Om barnet har behov for disse preparatene, bør det gå minst 2 timer mellom dem.

## Hva gjør jeg dersom barnet kaster opp medisinen?

Dersom barnet kaster opp/har stor gulp innen 30 minutter etter at jern ble gitt, gi en ny dose.

Dersom barnet kaster opp mer enn etter 30 minutter siden jern ble gitt, eller ved mindre gulp, trenger du ikke gi ny dose.

## Hva gjør jeg dersom jeg har glemt å gi barnet medisin?

Gi en hel dose til barnet dersom det er 12 timer eller mer til neste dose skal gis. Dersom det er kortere enn 12 timer til neste dose, gis ingen dose før neste dose som gis til vanlig tid, det gis heller ikke høyere dose.

## Hva gjør jeg dersom jeg har gitt for mye jerntilskudd?

Ring Giftinformasjonen for råd dersom du vet, eller er bekymret, at barnet ditt kan ha fått i seg for mye jern, tlf 22 59 13 00.





### Har Glutaferro noen bivirkninger?

Barnet ditt kan få hard mage eller diaré, og avføringen kan bli mørk av jernet, dette er helt normalt. Dersom du er bekymret, ta kontakt med lege. I noen tilfeller kan symptomene reduseres ved å gi halv dose to ganger om dagen. Snakk med legen dersom dette kan være aktuelt før du endrer dosen.

### Hvordan får jeg tak i medisinen?

Legen skriver ut resept på Glutaferro. Kostnadene til Glutaferro blir dekket av Helfo dersom Glutaferro brukes for å forebygge anemi hos barn med lav fødselsvekt og til behandling av annen jernmangel-anemi (§3). Siden Glutaferro er et legemiddel som ikke er registrert i Norge, kan den være vanskelig å få tak, ta kontakt med apoteket i god tid.

Også perorale sprøyter kan fås på blå resept, legen må skrive resept (§6, punkt 14).

### Hvordan skal medisinen oppbevares?

Oppbevar flasken i romtemperatur, utilgjengelig for barn. Flasken er holdbar til utløpsdatoen som er angitt på flasken.

### Er det noe annet jeg trenger å vite om?

Glutaferro er et spansk legemiddel som ikke er registrert i Norge. Derfor medfølger det et spansk pakningsvedlegg. Dette skrivet skal derfor gi nødvendig informasjon for å sikre at medisinen brukes riktig.

### Generell informasjon om medisiner?

Generelle råd om bruk av medisiner til barn kan finnes på Nettverket sine sider her: <https://www.legemidlertilbarn.no/informasjon-til-barn-og-foreldre-om-medisiner>

### Hvem kan gi mer informasjon?

I Sverige er det laget to informasjonsfilmer som viser hvordan man skal trekke opp riktig dose medisin:

[Glutaferro spruta on Vimeo](https://vimeo.com/910004524) – viser hvordan trekke opp 0,1 ml med sprøyten som følger med pakningen (lenke til videoen: <https://vimeo.com/910004524>).

[Adapter och spruta från Apoteket on Vimeo](https://vimeo.com/910004500) – viser hvordan trekke opp 0,1 ml med adapter og sprøyte som man kan få med seg fra apoteket (lenke til videoen: <https://vimeo.com/910004500>).

Merk at det er resepten som sier hvor mye som skal trekkes opp til det enkelte barn.

