

Slik handler du ved alvorlig allergisk reaksjon (*anafylaksi*)

Gjelder personer som har adrenalinpenn i beredskap

NÅR SKAL DU GI ADRENALINPENN?

Hvis **to eller flere** av disse boksene kan krysses av:

Plutselig oppstått:

- ☐ Utslett, hevelse eller kløe
- ☐ Magesmerter eller oppkast
- ☐ Pustevansker eller hoste
- ☐ Blodtrykksfall (blek, klam, svimmel)

ELLER

Hvis personen har eller kan ha fått i seg noe den ikke tåler, og innen minutter til timer får pustevansker eller blodtrykksfall (blek, klam, svimmel)

HVA GJØR DU?

- 1 Hold personen i ro, liggende/sittende
- 2 Finn frem adrenalinpennen og ta av sikkerhetshetten.
- 3 Støt/press tuppen mot utsiden av låret til du hører et klikk. Hold i 10 sekunder.
- 4 Trekk så pennen rett ut og masser injeksjonsstedet i 10 sekunder.
- 5 Ring 113.
- 6 Gi ny adrenalinpenn etter 5–10 minutter ved manglende effekt eller forverring.



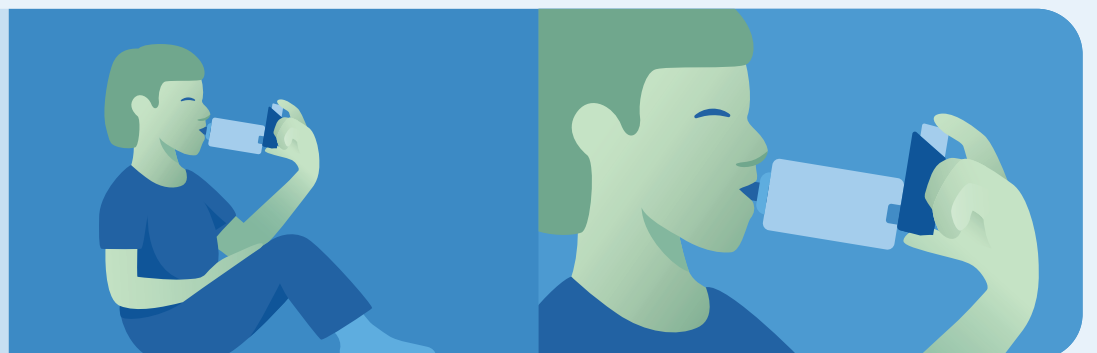
✓ Ikke forlat personen

✓ Hold personen rolig

✓ 113 veileder deg

Puster personen tungt?

Sett personen i sittende stilling og gi astmamedisin hvis tilgjengelig.



Hvis personen slutter å puste

Start hjerte-lungeredning. 113 veileder deg.



ER DU USIKKER?

! Sett heller én adrenalinpenn for mye enn én for lite

! Sett heller adrenalinpenn for tidlig enn for sent