

UNDERVISNING

En av hovedoppgavene ved Oslo universitetssykehus er undervisning og forskning. Du vil derfor kunne bli spurt om at andre kan være tilstede under selve undersøkelsen.

Ønsker du en nærmere avklaring eller har spørsmål før timen:

www.minjournal.no - her kan du sende spørsmål i forhold til undersøkelsen eller endring av timeavtale.

Telefon poliklinikken: 22 11 94 06
Hverdager: kl.10-11.30 og 13-14.30

Kan du ikke møte til avtalt time, må du snarest ta kontakt med sykehuset.



Gastromedisinsk avdeling, Ullevål sykehus Medisinsk klinikk

Oppmøtested: Ullevål sykehus, Gastromedisinsk poliklinikk; bygg 6 - inngang 6A. 3.etg., ekspedisjon rom 3091.
Postadresse: Oslo universitetssykehus HF, Ullevål sykehus, Gastromedisinsk poliklinikk, postboks 4959 Nydalen, 0424 Oslo.
Telefon: 22 11 94 06; mandag til fredag kl.10.00 – 11.30 og 13.00 – 14.30. Sentralbord: 02770
E-post til gastromedisinsk poliklinikk: gastromedisinsk.poliklinikk@ous-hf.no

Målgruppe: Pasienter til undersøkelse

Utgiver: Gastromedisinsk avdeling

Dato: 08.12.2015

Trykk: Lokal utskrift

Foto: Line Holand, Oslo universitetssykehus©2014

Til deg som skal få lagt inn

Perkutan endoskopisk

GASTROSTOMI

Viktig: Ikke spise eller drikke før undersøkelsen.

Bruker du Plavix, Brilique, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Fragmin eller Marevan, må du snakke med fastlegen din om disse.

Hva er en gastrostomi?

Gastrostomi er en kanal fra magesekken til hudens overflate, der det er ført en sonde gjennom kanalen. Vanligvis gjøres inngrepet ved hjelp av et gastroskop, og metoden kalles Perkutan Endoskopisk Gastrostomi (PEG). Sonden som benyttes kalles en gastrostomisonde.

HVORFOR LEGGE INN EN GASTROSTOMISONDE?

Personer som av ulike årsaker har langvarige spiseproblemer, kan ha nytte av en gastrostomisonde for å få tilført tilstrekkelig næring. Det kan være behov for gastrostomi en kort periode eller i et mer langsiktig perspektiv.

HVORDAN FORBEREDER JEG MEG?

Bruker du Plavix, Brillique, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Fragmin eller Marevan må du stoppe å ta disse medisinene for å redusere risikoen for blødning i forbindelse med undersøkelsen. **Snakk med din fastlege om du kan stoppe midlertidig med disse medisinene.**

- Plavix og Brilique kan tas inntil 7 dager før undersøkelsen.
- Pradaxa, Xarelto, og Eliquis kan tas inntil 48 timer før undersøkelsen. Ta med deg medisiner slik at du kan ta disse etter utført undersøkelse.

- Marevan kan tas inntil 48 timer før undersøkelsen. Bruker du Marevan må du møte for blodprøvekontroll 1 time før avtalt time. Blodprøverekvisisjon får du i vår ekspedisjon bygg 6 i 3.etg.
- Bruker du Albyl-E kan du fortsette med å ta den.
- Fragmin sprøyter kan tas inntil kvelden før undersøkelsen.

Ta kontakt med avdelingen, dersom du har **kunstig hjerteklaff**.

Du må møte fastende, magesekken må være helt tom før undersøkelsen.

- Ikke spise eller drikke noe de siste 8 timene før undersøkelsen.
- Er du veldig tørst kan du drikke **1-2 glass vann** inntil 2 timer før undersøkelsen. Etter dette kan du skylle munnen uten å svelge noe.

Har du **diabetes** og bruker insulin, kan du kontakte oss for å få timeavtale tidlig på dagen.

Tar du **livsviktige medisiner** som ikke kan utsettes, kan du kontakte oss for å få en tidlig timeavtale. Ta med deg medisinene så du kan ta dem etter undersøkelsen.

Gi oss beskjed dersom du er **allergisk** for noen medikamenter.

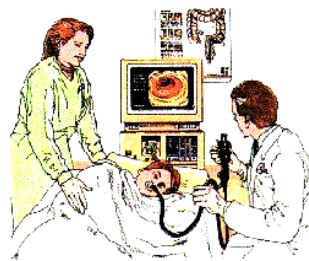
Vi ønsker at du tar med deg en oppdatert liste over medisiner du bruker.

UNDERSØKELSEN

Du vil på forhånd få tilbud om en beroligende og smertestillende sprøyte.

Under **selve undersøkelsen** ligger du i venstre sideleie. Har du tannproteser må disse tas ut. Du får et munnstykke mellom tennene. Når gastroskopet kommer bak tungen får du beskjed om å svelge.

Selv om dette kan oppleves ubehagelig så forsøk å slappe av og puste rolig mens undersøkelsen pågår.



Etter hvert vil du få beskjed om å ligge på ryggen. Legen vil da finne ut hvor på magen gastrostomien skal plasseres, og gi bedøvelse før vi lager forbindelse mellom hud og magesekk.

Du kan puste normalt igjennom nese og munn under undersøkelsen.

Det finnes ulike typer gastrostomisonder og det vurderes ved innleggelse hvilken type du skal ha.

Selve undersøkelsen tar vanligvis mellom 30 og 45 minutter.

HVILKE KOMPLIKASJONER KAN OPPSTÅ?

Komplikasjoner rett etter innleggelse er sjeldent. I helt spesielle tilfeller kan det oppstå blødning, infeksjoner og skader på andre organer.

Ved mistanke om komplikasjoner er det aktuelt med videre observasjoner og eventuelt innleggelse på sykehuset.

Etter undersøkelsen kan du føle deg litt oppblåst og ha smerter der gastrostomien ligger.

ETTER UNDERSØKELSEN

Det er vanlig at du må være på sykehuset noen timer for observasjon etter anleggelsen av gastrostomien. I enkelte tilfeller kan det være behov for at du blir på sykehuset til neste dag.

Vi vil være behjelpelige med å bestille utstyr som du trenger når du kommer hjem. Vi kan også formidle kontakt med hjemmesykepleien.