

Barn som har denne typen skade kommer til kontroller/ oppfølging på Rikshospitalet. Hvor ofte og hvilken type oppfølging hvert barn får, varierer i forhold til type skade.

Dersom det er behov for mer informasjon eller eventuelle spørsmål angående plexus brachialis skade, ta kontakt med oss på tlf. nr: 23072281/23072900.

Med vennlig hilsen

ergoterapeutene og fysioterapeutene
på Ortopedisk avdeling, Rikshospitalet

Informasjonsskriv om Plexus Brachialis skade

Dette er et informasjonsskriv utarbeidet av ergo- og fysioterapeutene ved Rikshospitalet.

Målgruppen er foreldre og fagpersoner som er i kontakt med barn med plexus brachialis skade, og som har fått utført en subscapularisseneforlengelse.

Hva er en plexus brachialis skade?

Det er en skade som har skjedd under fødselen eller i en ulykke. Noe av nerven som styrer bevegelsen i armen er kommet i klem eller er avrevet. Dette fører til lammelser av muskulaturen i armen. Hvilke muskler som er lammet avhenger av skadenivå.

Hva er subscapularisseneforlengelse?

En forlengelse av subscapularissenen for å oppnå bedre utadrotasjon i affisert skulderledd.

Etter subscapularisseneforlengelse og gipsfjerning:

For å opprettholde og videreutvikle nyvunnet funksjon i armen etter operasjonen, er det viktig at den blir brukt og er med i aktivitet.

Ta ut bevegelse, men ikke tøy. Masser rundt arret og på utsiden av skulderbladet.

Bevegelser som understøtter nyvunnet funksjon:

- Armen løftes/føres ut til siden og opp
- Armen føres rett frem og opp
- Armen føres bakover så langt du klarer
- Underarmen roteres slik at håndflaten vender opp og ned, både med rett arm og med bøyd albue. Overarm inntil kroppen.
- Underarmen utroterer, med overarm inntil kroppen og med bøyd albue

Gode tohåndsaktiviteter (avhengig av alder):

- Kaste store, lette baller og ballong, gjerne opp i basketballkurv eller høyt i været.
- Tegne på veggark eller staffeli, gjerne i hodehøyde.
- Kjøre lekebiler og lignende på gulv og i skulderhøyde (eks på bord).
- ”Plukke” ned ballong/andre ting som henger over hodehøyde.
- Sangleker med bevegelser.
- Klappe/peke- leker.
- Sette krone på hodet eller henge smykke eller medalje rundt halsen.

- Fly drage.
- Se hvor høyt en klarer å ”klatre” med fingrene oppover speilet.
- Kamme håret.
- Kjøre dukkevogn og trillebår (ikke tung).
- Klemme rundt mor og far, store kosedyr etc.
- Putteleker: Putte ting opp i en bøtte som står litt høyt både sidelengs og rett foran. Gjerne ting som er så store at det må brukes 2 hender.
- Hente ting som står høyt for å legge det i kasser/på gulv.
- Krabbe på gulvet for å strekke armen og støtte seg på strak arm.
- Hoppe tau.
- Kaste freesbe.
- Rocke- ring.
- Bruke stor gymball og sitte på/lene seg over.
- Ligge på rygg og leke ”engler i snøen”.
- Klappe med hendene over hodet, oppe i luften etc.
- Kle av/på seg.

Fordi senen kan ryke skal man være forsiktig med følgende aktiviteter de to neste månedene etter gipsfjerning:

- Ikke bære tunge ting.
- Ikke henge etter armen.
- Ikke bli løftet etter armen.
- Ikke leke trillebår.
- Ikke klatre.
- Ikke gå på ski.