

Barnets navnelapp

Dato:
Sykepleier som utførte samtalen:
Pasientansvarlig lege:
Pasientansvarlig sykepleier:

FORELDRESAMTALE VED KIRURGISK BARNEPOST 2

Hensikt:	Skape en arena for åpen dialog. Innhente informasjon om familiens ressurser og behov. Sikre informasjon til foreldre slik at de er kjent med generelle forhold og rutiner ved seksjonen og opplever trygghet for seg og sitt barn. Sette opp sykepleiefaglige mål for barnet og familien.
Deltakere:	Foreldre og sykepleier / pasientansvarlig sykepleier.
Sted:	Fortrinnsvis ute i avdelingen.
Tidspunkt:	Innen 24 timer. For barn som ligger på barneintensiv tilstreber vi at samtalen gjøres av spl fra KAB 2 før barnet blir overflyttet til intermediær. Gjerne vise foreldrene rundt i avdelingen samtidig.

1. Organisering:

Alle barn skal ha pasientansvarlig sykepleier og et pleieteam. Seksjonen tilstreber faste kontakter men det kan by på utfordringer. Det er faglige vurderinger som ligger til grunn for fordeling av personalet.

2. Foreldrerollen:

Dere er de viktigste menneskene i ditt barns liv. Vi vil hjelpe og veilede dere i omsorgen av barnet. Barnet skal primært kjenne deres lukt, stemme og hender/berøring. I samtalene fremover diskuterer sykepleierne sammen med dere mål for pleie og behandling av barnet deres.

Vi oppfordrer foreldrene til å sitte med barnet på fanget/brystet mesteparten av tiden. Dette vurderes av sykepleier etter hva barnet tåler og hvor sykt det er.

Vi oppfordrer dere til å ta med private klær til barnet (omslagsbodyer, sokker ol – helst ull) Skinn og/eller ulltepper er også fint

Vi forventer at en av dere er tilstede kl 08.00 om morgenen, og at dere er her frem til kl 22.00 for å bli kjent med barnet og bli trygge i foreldrerollen. Når mor har kommet godt i gang med ammingen tilstreber vi rom til henne/dere i avdelingen. Det er viktig at dere bytter på å være hos barnet slik at dere får nødvendig hvile

Hva er foreldrenes opplevelse av situasjonen her og nå? Vår faglige vurdering av hva som kan forventes av naturlige reaksjoner på en vanskelig livssituasjon (krisereaksjoner). Normalisere følelser (glede & fortvilelse går hånd i hånd).

3. Kartlegging av familiens ressurser

Søsken. Gi råd og tips i fht søskens behov for å bli inkludert.

Vurder familiens nettverk. Hvilke personer er særlig viktige støttespillere for familien?

Har denne familien spesielle behov for skriftlig informasjon eller støtte knyttet til spesiell diagnose/språk/kultur.

4. Visitt og taushetsplikt:

KAB 2 er åpent for besøk etter avtale. Det er dessverre ikke lov til å ha søsken på lekerommet og på fellesrommene – men de kan komme hit etter avtale. På grunn av hensyn til taushetsplikten må dere bruke avdelingens øreklokker under visitt og rapporter, og kun 1 forelder kan være tilstede. Det er ønskelig at dere går ut hvis barnet sover under visitten/rapporten

Under særlig krevende arbeidssituasjoner, som ved akutt situasjoner og mottak, kan dere bli bedt om å gå ut.

Sykepleier kan ikke svare på spørsmål om andre barn.

Nettvett: Vi oppfordrer dere til å vise varsomhet med å dele ut informasjon om barnets sykehistorie på sosiale medier.

Del gjerne positive erfaringer fra sykehusoppholdet hvis dere er medlem av grupper el. på nett, men vi ønsker direkte tilbakemeldinger hvis det er noe dere ikke er fornøyde med.

Vi oppfordrer familiene til å ha kontakt med hverandre, men anmoder alle om å utvise hensyn til andre familier i en vanskelig livssituasjon. Oppfordre til moralsk taushetsplikt overfor informasjon man måtte få kjennskap til i fht andres barn.

5. Miljø og hygiene:

Det er ikke lov til å bruke «babynest» på avdelingen etter anbefaling fra LUB (Landsforeningen for uventet barnedød)

Informere om trygg samsoving på rom:

Trygg samsoving betyr:

- 1 At foreldre ikke snuser eller røyker, bruker nikotin-plaster/tyggegummi.
- 2 At foreldre ikke er påvirket av alkohol, andre rusmidler eller sløvende medikamenter.
- 3 At ikke sykdom eller handikap utgjør hinder for samsoving.
- 4 Barnet ligger i ryggeleie.
- 5 Barnet skal ha egen dyne.
- 6 Barnet skal ikke ligge på en dyne.
- 7 Sørge for at barnet ikke kan trille ut. Sengehest oppslått på barnets side.
- 8 Barnet skal ha egen plass i seng. Ikke for trangt eller varmt.
- 9 Søsken skal ikke sove i samme seng.

Søvn er viktig for barna i den nyopererte fasen. Det er derfor viktig ikke å vekke barnet når det sover. Det kan allikevel hende at spl må vekke barnet pga nødvendige prosedyrer.

Besøk av venner/ familie: kun **2** inne om gangen (eks. en forelder + en besøkende), besøket skal være av meget kort varighet pga. økt aktivitetsnivå og støy i avdelingen. Barn som ikke er søsken har ikke adgang.

Barna er utsatt for infeksjoner. Søsken og besøkende som er forkjølet har **ikke** adgang til avdelingen eller hvis man vet det går barnesykdommer i skole/barnehage.

Viktig å henge av seg yttertøy utenfor intermediærommet. Vaske hendene når du kommer inn i rommet, bruk også håndsprit.

Av hensyn til de andre pasientene må dere vaske hendene og ta av jakke/genser som har blitt brukt ute hvis du/dere røyker. Viktig å unngå parfyme og andre sterke lukter

Det er lov å ha på mobil i avdelingen – men den må være satt på lydløs. På intermediær er det ikke lov til å snakke i telefonen – kun sende sms.

6. Alarmer, utstyr og prosedyrer:

Det er sykepleiers ansvar å sjekke alarmer og vurdere igangsetting av evt tiltak. Det vil være mange ”falske” alarmer grunnet urolige barn, sensor som sitter løst eller har falt av og lignende.

Sykepleiere utfører prosedyrer på forskjellige måter uten at det ene er mer riktig en det andre. Spør gjerne sykepleier hvorfor hun gjør det hun gjør. Er det noe du mener er viktig for barnet ditt, fortell oss det.

7. Morsmelk/ernæring:

- Kan/ønsker mor å amme?
- Profylac gis som førstevalg hvis mor ikke har nok melk
- Melkekjøkkenet tilbyr utlån av pumper. Husk at en forelder må være med og hente pga signatur
- Vis mor pumperommet:
 - pumpeutstyr
 - hvordan bruke melkepumpen
 - hvordan vaske og hvor legge fra seg brukt pumpeutstyr
- Vi ønsker at dere så tidlig som mulig blir delaktige i måltidene og lærer evt håndtering av sondemating

Praktiske opplysninger:

- Rom/overnatting: Når mor skrives ut fra barsel får dere tilbud om rom på foreldreovernattingen, eller i avdelingen hvis det er ledig.
- Parkering: Foreldrene kan parkere på ansattparkeringen etter at sekretær/spl har sendt bilens registreringsnummer på mail til hovedresepsjonen. Parkeringstillatelsen gjelder for 14 dager
- Mat til foreldrene: Så lenge både mor og far er innkalt har begge krav på gratis mat, hvis ikke gjelder tilbudet bare en forelder. Besøkende og søsken kan dessverre ikke spise her
- Vi jobber for at dere skal være barnets primære omsorgsgiver så tidlig som mulig med tett veiledning av spl. Når barnet ikke lenger trenger overvåking på intermedier, og dere er trygge i situasjonen, vil dere flytte ut på rom i avdelingen med videre oppfølging/veiledning av sykepleier
- Har foreldrene fått «nyfødtpakke» fra barsel? (Spedbarnsboken, film, body mm) Hvis ikke kan spl hente dette på barsel – janicke/gudrun ringer barsel og sjekker om vi kan hente hos de
- Hjemreise: Når foreldrene oppholder seg sammen med barnet på sykehuset skal de etter 14 dagers innleggelse gis rett til å få dekket hjemreise (tur/retur) en gang pr. uke til **en** av foreldrene hvis behov. (ref. ”Forskrift om barns opphold i helseinstitusjon” § 10). Dette må bestilles via sekretær i basen. Reise for søsken dekkes ikke.
- BUP/ Sosionom: Vi har tilbud om samtale med psykolog og sosionom for de som ønsker det

Kort resymé og spesifikke avtaler mellom foreldre og sykepleier dokumenteres i behandlingsplan.