

Munnstell til voksne pasienter - kortversjon

Er pasienten bevisstløs, skal eventuelle proteser ikke benyttes,
og det må tas spesielle hensyn ved munnstellet.

	Munnpleiemidler/utstyr	Tiltak
Hygiene	Hansker – ikke sterile	<ul style="list-style-type: none"> Håndhygiene utføres før og etter munnstell. Munnstell er en ren prosedyre og det er ikke behov for sterile hansker. Individuelle hensyn tas.
Kartlegging	Munnspeil og spatel Lys Hansker Pussbekken Håndkle/papir Kartleggingsskjema ROAG	<ul style="list-style-type: none"> Utføres på pasienter som er vanskelig å vurdere. Gjentas ved behov. Informer pasienten om hva som skal gjøres. Godt leie/sittstilling er viktig for gjennomføring av munnstell. Undersøk lepper, tunge, tenner, tannkjøtt og slimhinner. Systematisk kartlegging av munnhulen. Dokumentasjon av funn og tiltak i journal.
Smøring av lepper	Hvit vaselin NAF eller vannbasert leppekrem (f.eks. Blistex®).	<ul style="list-style-type: none"> Start og avslutt alltid alle munnstell med smøring av lepper.
Rengjøring	Myk tannbørste med lite hode eller elektrisk tannbørste. Tannkrem med nøytral såpe (f.eks. Zendium®, Sensodyne®), liten mengde. Låsbar tang og tupfere. Munnen er ikke steril og springvann kan vanligvis brukes til skylling av munnhulen. Hydrogenperoksid 0,5 % (Hydrogenperoksid 3 %; 15 ml i 75 ml vann) For ytterligere munnpleiemidler, se vedlegg 3: Munnpleiemidler.	<ul style="list-style-type: none"> Informer pasienten om hva som skal gjøres. Skriftlig pasientinformasjon og vedlegget: Munnpleiemidler leveres til pasienter og/eller pårørende som senere forventes å ivareta munnstellet selv. Munnstell bør utføres 2 ganger daglig, oftere ved behov. Alle med egne tenner bør børste tenner med fluortannkrem morgen og kveld. Andre fluorpreparater bør brukes i tillegg når tennene trenger ekstra beskyttelse f.eks. ved munntørrhet og i sykdomsperioder. Se vedlegg 3: Munnpleiemidler Etter tannpuss rengjøres tunge og slimhinner med tang+tupfere dyppet i Hydrogenperoksid 0,5 %. Eventuelle proteser tas ut og pusses.
Smøring av slimhinner	Glyserol 17 % (Glyserol 85 %; 10 ml i 40 ml vann) + evt smakstilsetning For ytterligere munnpleiemidler, se vedlegg 3: Munnpleiemidler.	<ul style="list-style-type: none"> Spesielt viktig hos munntørre pasienter og hos munnpuistere Pensle slimhinner, tannkjøtt og tunge
Hygiene	Rent vann instrumentvaskemaskin	<ul style="list-style-type: none"> Tannbørster skylles under rennende vann etter bruk, lufttørkes stående og oppbevares tørt og rent. Engangsutstyr kastes umiddelbart etter bruk. Flergangsutstyr (tang) rengjøres i springvann og oppbevares tørt mellom hvert munnstell og desinfiseres i Instrumentvaskemaskin mellom hver pasient.
Dokumentasjon	Dips/elektronisk pasientjournal, journal eller kurve	<ul style="list-style-type: none"> Relevante opplysninger som angår pasientens munnhelse dokumenteres i journal for å gi forsvarlig helsehjelp.