

## 1. Målgruppe og omfang

Gjelder behandlere i sykehuset som har lest prosedyren "Mekanisk hostestøtte - pasienter (voksne og barn) med sekretstagnasjon og nedsatt hostekraft" (lenke) og tatt eLæringskurset i Læringsportalen (lenke). Gjelder pasienter som har fått forordnet bruk av Cough Assist E70 av lege.

## 2. Generell informasjon om utstyret

Betegnelse: CA E70

## 3. Før bruk

**Hovedindikasjon** for bruk av mekanisk hostestøtte er sekretstagnasjon ved nedsatt hosteevne.

Hos voksne og ungdommer > 12 år bør behov for mekanisk hostestøtte vurderes ved PCF under 160 l/min. Ved progredierende sykdommer (f.eks ALS) anbefales oppstart ved PCF under 270 l/min. Hvis ikke måling av PCF er mulig, vurderes behov for mekanisk hostestøtte klinisk.

### Kontraindikasjoner

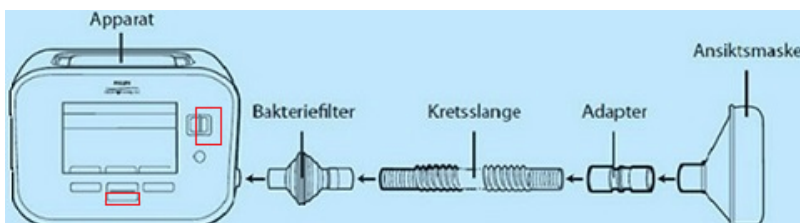
Mekanisk hostestøtte skal ikke brukes ved tilstander med økt fare for barotraume, ustabile nakkeskader og thoraxtraumer. Forsiktighet bør utvises ved hjerne-, hode- og ansiktsskader, perifer luftveisobstruksjon/bronkial hyperreaktivitet samt ved kardiovaskulær ustabilitet og hjertesvikt. Hos barn er det i tillegg beskrevet at man må være oppmerksom på og utvise forsiktighet ved oppblåst mage og gastroøsofagal reflux. Som hovedregel anbefales det å unngå bruk av mekanisk hostestøtte kort tid etter måltid (ca 1t) dersom mulig.

### Krav til brukerpersonell og krav til opplæring

Prosedyren er lest, forstått og kvittert for i eHåndboken og eLæringskurset er gjennomført før utstyret brukes.

## 4. Under bruk

Ved låst maskin og behov for å justere innstillinger; Maskinen låses opp ved å holde vippebryter mot høyre (inspirasjon) samtidig som man trykker «ned» (merket med rødt i illustrasjon).



Alle innstillinger tilpasses individuelt. Ved etablerte behandlingssinnstillinger, evalueres disse jevnlig.

### Forberedelse

- Forklar pasienten prosedyren og hensikten. Informer om at behandlingen kan føles fremmed, men at det ikke er smertefullt.
- Gjør klar sug/papir.
- Avtal planlagt antall hostesykluser og et avslutningssignal om pasienten ønsker å avbryte behandlingen.
- Sikre at alle koblinger sitter godt
- Ved mistanke om sammenfall i hypopharynx/larynx kan lavere insufflasjonstrykk, flow og lengre insufflasjonstid

Vær oppmerksom på at dokumentet kan være endret etter utskrift.

forsøkes.

- Bruk av cough-trak vil gi pasientene bedre kontroll og synkronisering (comfort), men kan ikke brukes til pasienter uten egenventilasjon.

#### Forslag til oppstart, maske

- Påse at luftholdighet i maske er tilfredsstillende og ikke en kilde til ubehag for pasient, samt at masken er veltilpasset for å forsikre deg om at hele munnen og nesen er innenfor masken.
- Instruer pasienten å puste inn, og hoste «sammen» med maskinen. Gjenta instruksjoner hver syklus. Påse at det forekommer minimalt/ingen maskelekkasje.

#### Forslag til oppstart, tracheostomi/tube

- Ved cuffet kanyle bør cuffen være inflatert.
- Hos pasienter med lukket sug er det en fordel at slim fjernes mot slutten av eksufflasjonen og i pausen etter. Hos personer med etablert tracheostomi kan åpning for sugekateter i svivel benyttes for å fjerne sekret underveis.

#### Utførelse

- Bruk av mekanisk hostestøtte kan kombineres med bruk av manuell hostestøtte for økt PCF.
- Syklustiden bør ikke overstige 7 sek. Hos barn vil maksimaltiden være kortere.
- En serie består vanligvis av 3 – 6 hostesykluser.
- Etter hver serie bør det minst tas 30 sekunders pause.
- Ved eventuell sekretevakuering, fjern sekret med sug/papir.
- Vurder fortløpende hvorvidt behandlingen tolereres, og om behandlingen er effektiv.

#### Hygiene

- Overflatene på apparatet skal vaskes mellom hver pasient. Bruk desinfeksjonssprit 70 %. Virkon eller Perasafe kan også brukes.
- Luftfilteret bak på maskinen vaskes i mildt såpevann minst annenhver uke og skiftes etter 6 måneder.

Se prosedyre: "Mekanisk hostestøtte - pasienter (voksne og barn) med sekretstagnasjon og nedsatt hostekraft" (lenke) for spesielle hensyn ved f.eks kontaktsmitte.

## 5. Etter bruk

Avslutning med insufflasjon kan vurderes for å opprettholde FRC. Data som registreres under bruk og journalføres: pasientkrets (lengde og ved maske; størrelse), innstillinger, antall sykluser og serier, generell vurdering av effekt.

## 6. Referanser

eLæringskurs i [Læringsportalen](#): "Cough Assist E70 - Innstilling og bruk"

#### Vedlegg

- [Brukerhåndbok CAE70 Norsk](#)

#### Andre eHåndboksdokumenter

- [Mekanisk hostestøtte – pasienter \(voksne og barn\) med sekretstagnasjon og nedsatt hostekraft](#)

Vær oppmerksom på at dokumentet kan være endret etter utskrift.

Hurtigveileder - MTU Hurtigveileder - mekanisk hostestøtte (Cough Assist E70)	Utskriftsdato: 16.08.2017
Dokumentansvarlig: Elisabeth Bø	Under arbeid
Dokument-Id: 124117 - Versjon: 0	Side 2 av 2