

Nyhetsbrevet «Samfunnsmedisin og Folkehelse» holder deg oppdatert på hva som publiseres av viktige veiledere, rapporter, retningslinjer, brosjyrer, lover og forskrifter innen fagområdet.

Vi oppfordrer mottakerne av nyhetsbrevet om å bidra med stoff, gjerne fra eget lokalområde eller fra eget arbeid. Har du forslag til saker send oss gjerne en e-post på katrine.rutgerson@fhi.no.

>> [Påmelding nyhetsbrev](#)

INTERVJU - KOMMUNEOVERLEGE EINAR BRAATEN

– Sliten, stolt og imponert

I mars er det ett år siden Norge stengte ned, og verden slik vi kjente den ble snudd på hodet. Kommuneoverlegene har vært sentrale nøkkelpersoner i arbeidet med å holde smittetallene nede, og for å sikre innbyggere en så trygg hverdag som mulig.

– Det er vel ingen tvil om at den viktigste oppgaven nå for tida er smittevernoppgavene rundt pandemien. De fleste andre oppgaver ligger på vent, forteller Einar Braaten, kommuneoverlege og daglig leder for Samfunns-helse, en interkommunal samfunnsmedisinsk tjeneste. Tjenesten består av tre kommuneoverleger som dekker de fem kommunene Øvre Eiker, Kongsberg, Flesberg, Rollag og Nore og Uvdal.

Naturlig del av kriseledelsen

En av erfaringene Braaten har gjort seg dette året har vært viktigheten av at kommuneoverlegene helt fra starten av pandemien fikk sitte i kriseledelsen og være med på vurderinger av forskjellige hendelser og tiltak.

– I våre kommuner var vi en naturlig del av kriseledelsen og ble rådgivere inn mot kommunens kriseledelse fra første dag.

Svært robust organisering

Braaten er spesielt stolt av det lokale samarbeidet mellom kommunene og over hvor utholdende kommunale ressurser er.

– Kommunene jeg jobber i har vist en fantastisk evne til å ville lære seg faglige oppgaver, overta

dem og gjennomføre på beste måte etter lokale tilpasninger.

Ingen dugnad

Kommuneoverlegen mener at en så langvarig krise som vi har vært igjennom dette året ikke kan ses på som en dugnad.

– De ansatte ute i kommunene har bidratt med en formidabel arbeidsinnsats som utgjør noe mer enn en dugnad. Det er vi som gjennomfører tiltakene som sentrale myndigheter krever. Gjennom et fantastisk samarbeid har vi klart å holde smittetallene blant de laveste i verden.

Gått ut over familielivet

Kommuneoverlegen forteller at den tøffeste utfordringen under pandemien har vært å være tilgjengelig døgnet rundt i periodene med mye smitte.

– Å skulle være tilgjengelig døgnet rundt før vi klarte å få på plass en vaktturnus har gått ut over familielivet. Jeg er likevel heldig som arbeider i et team med seks personer som hjelper hverandre, og det i kommuner som har forståelse for kommunelegefunksjonen og som forsøker å legge til rette for oss.



Einar Braaten, kommuneoverlege og daglig leder for Samfunns-helse. Mange kjenner ham også fra «Kommunelegens Blogg».

Tett samarbeid med Folkehelseinstituttet

Braaten berømmer Folkehelseinstituttet (FHI) for et godt samarbeid med kort vei til faglig hjelp med de utfordringene kommunene nå står i.

– Norge hadde ikke klart å gjennomføre de tiltakene vi har uten det tette faglige samarbeidet med FHI. Vi er livredde for at dette samarbeidet skal lide under innsparinger, sier Braaten.

Regjeringen med målrettede tiltak for å bedre folks psykiske helse

Regjeringen har oppnevnt en ekspertgruppe som skal se på konsekvensene pandemien har hatt på folks psykiske helse og rusbruk.

Ekspertgruppen skal ta utgangspunkt i eksisterende forskning som har sett på virkningen pandemien har hatt for livskvalitet, psykiske helse og rusmiddelbruk. De skal innhente erfaringer fra blant annet pårørende, brukere, pasienter og helsepersonell. Gruppen oppfordres også til å se på forskning og erfaringer fra andre land.

Frist til utgangen av april

Målsetningen til regjeringen er at ekspertgruppen skal levere konkrete forslag om hvor innsatsen bør styrkes og eventuelt foreslå nye tiltak innen 30. april.

Les mer om [ekspertgruppens arbeid](#) på [regjeringen.no](#)



RAPPORT - STATENS ARBEIDSMILJØINSTITUTT (STAMI)

Mobbing på arbeidsplassen kan gi søvnplager

Ansatte som blir utsatt for langvarig trakassering eller sosial ekskludering på arbeidsplassen har økt risiko for å utvikle alvorlige søvnproblemer, viser nye studier fra Statens Arbeidsmiljøinstitutt (STAMI).

Tidligere forskning fra STAMI har vist at det psykososiale arbeidsmiljøet er særlig viktig med hensyn til søvn, men det har hittil vært mindre kjent hvordan mobbing på arbeidsplassen kan påvirke søvn og søvnvansker hos ansatte.

Les mer om [sammenhengen mellom mobbing og søvn på arbeidsplassen](#) på [stami.no](#).

Andre aktuelle saker...

[Vurdering av utbruddssituasjonen i skoler og barnehager](#) (fhi.no)

[Nasjonalt innsatsteam skal hjelpe kommunene med testing og smittesporing](#) (helsedirektoratet.no)

[Oppdatert veileder for arbeidsplasser og hjemmekontor](#) (helsedirektoratet.no)

[Evaluering av opptrappingsplanen for habilitering og rehabilitering](#) (helsedirektoratet.no)

[Nå blir det enklere for forbrukere å velge sunnere mat](#) (helsedirektoratet.no)

[Dette mener ekspertene blir viktig i fremtidens arbeidsmiljø](#) (stami.no)

[Nær 2 av 3 møter venner og familie ute i naturen i koronatid](#) (norskfriluftsliv.no)

[Hvordan har endringer i tjenestetilbudet påvirket pasienter, brukere og pårørende under pandemien?](#) (helsetilsynet.no)

[For tidlig å si hvordan koronapandemien har innvirket på barnevernstjenestene og barns behov](#) (bufdir.no)

[Ny rapport om barneverntjenesters arbeid og utfordringer under pandemien](#) (bufdir.no)

Redaktør: Katrine Rutgersen

E-post: katrine.rutgersen@fhi.no

Dato: 17. mars 2021

Foto: Simen Strøm Braaten og Colourbox

[Påmelding nyhetsbrev](#)