

Alkohol i graviditet

Her er spørsmål om alkoholvanene dine. Vennligst sett et kryss/svar på hver linje. Tenk på det siste året.

Hvor mange glass alkohol (alkoholenheter*) kan du drikke før du begynner å merke de første effektene av det?

Antall glass (enheter*):

Har nære venner eller slektninger bekymret seg eller klaget på alkoholbruken din i løpet av det siste året?

Ja Nei

Tar du noen ganger et glass alkohol om morgenen når du står opp?

Ja Nei

Har det hendt, etter at du har drukket alkohol, at en venn eller et familiemedlem har fortalt deg om ting du har sagt eller gjort som du ikke kunne huske?

Ja Nei

Føler du noen ganger behov for å redusere alkoholforbruket ditt?

Ja Nei

Omtrent hvor ofte har du drukket alkohol?

	Siste år før du ble gravid	Etter du ble gravid
4 ganger i uken eller oftere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2-3 ganger i uken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2-4 ganger i måned	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Månedlig eller sjeldnere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aldri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

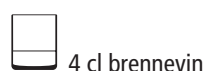
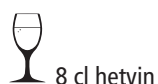
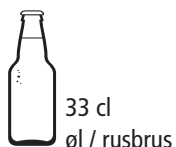
Hvor mange glass (alkoholenheter) drakk / drikker du en typisk dag når du drikker alkohol?

10 eller flere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7-9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5-6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3-4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1-2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Færre enn 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Drikker ingenting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Omtrent hvor ofte har du drukket 4 glass (alkoholenheter) eller mer på en dag?

Daglig eller nesten hver dag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En gang i uken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En gang i måneden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjeldnere enn månedlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aldri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Ett glass alkohol (en alkoholenhet):



For helsepersonell

Sum

Før

Etter

Sum

Sum