

# Manual for Global Funksjonsskåring (GFS) – Funksjon

Vurder sosial og yrkesmessig fungering på en hypotetisk kontinuerlig skala for mental helse/sykdom. Ta ikke i betraktning svekkelser av funksjoner som følge av fysiske (eller miljømessige) begrensninger.

## Utfyllende stikkord:

100	<b>Førsteklasses fungering innen et vidt spekter av aktiviteter, synes alltid å kunne takle utfordringer og problemer i livet, blir sett opp til av andre på grunn av sine mange positive kvaliteter</b>	
91		
90	<b>God fungering på alle områder, interessert i og engasjert i et bredt spekter av aktiviteter, sosialt velfungerende, generelt sett tilfreds med livet, kun hverdagslige problemer eller bekymringer.</b> F.eks.: Sporadisk krangel med en i familien.	Svært godt fungerende.
81		
80	<b>Kun minimal svekkelse i sosial, yrkesmessig eller skolemessig fungering</b> F.eks.: Midlertidig på etterskudd med skolearbeid, noen begrensninger i sosialt engasjement..	Fortsatt godt fungerende.
71		
70	<b>Noen vansker med sosial, yrkesmessig eller skolemessig fungering</b> F.eks.: Vansker med å følge opp arbeid eller skole, noen relasjonelle problemer, vanskeligheter med sosialt engasjement.	Her begynner funksjonssvikt som er mer enn normalt situasjonsbetinget.
61		
60	<b>Moderate vansker i sosial, yrkesmessig eller skolemessig fungering</b> F.eks.: Gjentakende konflikter med venner eller kolleger, perioder med fravær fra arbeid eller skole, tilbakevendende problemer med nære relasjoner.	Økende problemer med å følge opp arbeid, skole, eller rolle i familien.
51		
50	<b>Alvorlig forstyrrelse i sosial, yrkesmessig eller skolemessig fungering</b> F.eks.: Forsømmer venner, klarer ikke å jobbe eller studere, sosial tilbaketrekning, stadig aggressiv adferd, begrenset empati.	Klarer ikke oppfylle vanlige krav fra jobb eller skole. Langvarig sykmeldt, dårlig omsorgsevne.
41		
40	<b>Større funksjonssvikt på flere områder</b> F.eks.: Holder sengen hele dagen, forsømmer egen familie, avhengig av andre for daglig fungering, oppslukt av eget stoffmisbruk.	Svikter på flere områder. Økende behov for innleggelse i døgninstitusjon.
31		
30	<b>Ute av stand til å fungere på nesten alle områder</b> F.eks.: Må tas vare på av andre, slik som psykiatriske institusjoner eller vernede boliger eller lever "på utsiden" av samfunnet i en kummelig tilværelse.	Med atferdsforstyrrelsen skilr symptomer og funksjoner over i hverandre.
21		
20	<b>Alvorlig (selv-) destruktiv og desorganisert atferd</b> F.eks.: Behov for beskyttelse mot egen destruktiv atferd, f.eks. ved sterk medisiner, skjerming, beltelegging, konstant tilsyn.	Trenger betydelig hjelp, beskyttelse og tilsyn for å opprettholde et minimum av funksjoner.
11		
10	<b>Totalt avhengig av andre for å overleve</b> F.eks.: Ikke i stand til å foreta rasjonelle handlinger, eller ivareta personlig hygiene, må ha hjelp til å få i seg næring.	Trenger konstant hjelp, tilsyn og beskyttelse.
1		

# Manual for Global Funksjonsskåring (GFS) – Symptomer

Vurder psykisk symptombelastning på en hypotetisk kontinuerlig skala for mental helse/sykdom.  
Ta ikke i betraktning symptomer som følge av somatisk sykdom og fysiske handikapp.

		<b>Utfyllende stikkord:</b>
100	<b>Ingen symptomer</b>	Glede, kreativitet, livsgnist Mentalt sterk og reflekterende
91		
90	<b>Ingen eller minimale symptomer</b> F.eks.: Mild eksamensangst.	Jevnt og godt humør. Lette og normale stressopplevelser
81		
80	<b>Dersom symptomer er til stede er de forbigående og forventede reaksjoner på psykososialt stress</b> F.eks.: Vanskelig for å konsentrere seg etter krangel med familie.	Milde stressopplevelser
71		
70	<b>Noen milde symptomer</b> F.eks.: Vekslede deprimert sinnstemning, lettere søvnproblemer, mild sosial angst.	Her begynner mer avgrensede symptomer av lengre varighet
61		
60	<b>Moderate symptomer</b> F.eks.: Sporadiske panikkanfall, mer vedvarende deprimert sinnstemning, regelmessige bekymringer og engstelse, grublinger over lav selvfølelse.	Symptomene begynner nå å bli tydelig for andre
51		
50	<b>Alvorlige symptomer</b> F.eks.: Hyppige panikkanfall, stadige selvmordstanker, alvorlige tvangsritualer, alvorlige identitetsbekymringer, alvorlige forstyrrelser av følelsesregulering, sterk angst, hypomani, alvorlig deprimert sinnstemning.	Alvorsgraden tiltar. Klart behandlingstrengende.
41		
40	<b>Alvorlige symptomer med svekkelse av realitetstestende evne, kommunikasjon, dømmekraft og tenkning</b> F.eks.: Alvorlige suicidale intensjoner, forstyrret mellommenneskelig persepsjon, vrangforestillinger, alvorlig dissosiasjon, hallusinasjoner.	Svært alvorlige symptomer
31		
30	<b>Vrangforestillinger, hallusinasjoner eller annen mental dysfunksjon påvirker atferden i betydelig grad</b> F.eks.: Omfattende vrangforestillinger, imperative hallusinasjoner, hukommelsesbrist.	Psykotiske atferdsforstyrrelser og beslektede tilstander
21		
20	<b>Alvorlig forvirringstilstand</b> F.eks.: Mentalt overveldet av vrangforestillinger, hallusinasjoner, forstyrrelser i tankeprosesser, usammenhengende tale.	Skadebegrensende tiltak er nødvendig
11		
10	<b>Totalt mentalt sammenbrudd</b> F.eks.: Bortfall av hukommelse og identitet, katatone tilstander, depressiv stupor.	Alvorligste psykopatologiske tilstander. Trenger konstant hjelp, tilsyn og beskyttelse over tid
1		