

## Rikshospitalet – Radiumhospitalet HF

Avdeling for Nevropsykiatri og Psykosomatisk medisin.

Dato:

		.			.				
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--

Underskrift:

--

HAD

Dette spørreskjemaet er laget for å hjelpe oss til å forstå hvordan du føler deg. Les hver linje og marker i boksen for det svar som beskriver dine følelser DEN SISTE UKEN.

1. Jeg er nervøs eller anspent

- For det meste
- Ofte
- Noen ganger
- Ikke i det hele tatt

2. Jeg gleder meg fremdeles over ting jeg pleide å glede meg over

- Avgjort like mye
- Ikke fullt så mye
- Bare litte grann
- Ikke i det hele tatt

3. Jeg har en urofølelse som om noe forferdelig kommer til å skje

- Helt sikkert og svært ille
- Ja, men ikke så veldig ille
- Litt ille, men det bekymrer meg ikke så mye
- Ikke i det hele tatt

4. Jeg kan le og se det morsomme i situasjoner

- Like mye som jeg alltid har gjort
- Ikke like mye nå som før
- Avgjort ikke så mye nå som før
- Ikke i det hele tatt

5. Jeg har hodet fullt av bekymringer

- Veldig ofte
- Ganske ofte
- Av og til
- En gang i blant

6. Jeg er i godt humør

- Aldri
- Noen ganger
- Ganske ofte
- For det meste

7. Jeg kan sitte i fred og ro og kjenne meg avslappet

- Ja, helt klart
- Vanligvis
- Ikke så ofte
- Ikke i det hele tatt

8. Jeg føler det som om alt går langsommere

- Nesten hele tiden
- Svært ofte
- Fra tid til annen
- Ikke i det hele tatt

9. Jeg føler meg urolig liksom jeg har sommerfugler i magen

- Ikke i det hele tatt
- Fra tid til annen
- Ganske ofte
- Svært ofte

10. Jeg har sluttet å bry meg om hvordan jeg ser ut

- Ja, helt klart
- Jeg bryr meg ikke så mye som jeg burde
- Det kan nok hende at jeg ikke bryr meg nok
- Jeg bryr meg om utseendet like mye som jeg alltid har gjort

11. Jeg føler meg rastløs som om jeg stadig må være i aktivitet

- Uten tvil svært mye
- Ganske mye
- Ikke så veldig mye
- Ikke i det hele tatt

12. Jeg ser med glede frem til hendelser og ting

- Like mye som jeg alltid har gjort
- Heller mindre enn jeg pleier
- Avgjort mindre enn jeg pleier
- Nesten ikke i det hele tatt

13. Jeg kan plutselig få en følelse av panikk

- Uten tvil svært ofte
- Svært ofte
- Ikke så veldig ofte
- Ikke i det hele tatt

14. Jeg kan glede meg over en god bok eller et radio eller TV-program

- Ofte
- Fra tid til annen
- Ikke så ofte
- Svært sjelden