

VENØST LEGGSÅR

**Venøse leggsår er sår som oppstår i huden pga. for høyt venetrykk.
40 - 50 % av venøse sår skyldes svikt i de overfladiske venene.**

Hva skjer i kroppen

For høyt venetrykk skyldes at venene ikke klarer å transportere blodet fra leggen og tilbake til hjertet. Når trykket i leggen blir for høyt, siver vevsvæske ut i huden og gir betennelsesreaksjon og sår.

Hva forårsaker sykdommen

Ødelagte vener er ofte et resultat av blodpropp, årebetennelse og stillestående arbeid. Det er også en arvelig komponent.

Hvordan stilles diagnosen

Venesvikt gir typisk hevelse, tyngdefølelse og kløe. Venøse sår ses ofte overfor anklene og det er ofte eksem rundt såret evt. hvit og arraktig hud. Legen utelukker andre årsaker til såret ved nærmere undersøkelser. Evt. kan trykket i leggvenen registreres for høyt. Ultralydundersøkelse kan identifisere tilbakestrøm av blod gjennom klaffene.

Hvordan behandles sykdommen

Det sentrale i behandlingen er å redusere trykket i venene. Dette gjøres ved å legge elastisk bind fra fot til kne og ved å heve bena så ofte som mulig til hjertets nivå eller høyere (*heve fotenden av sengen*).

Hvis de overfladiske venene er ødelagte, er det gevinst i å fjerne disse. Såret må stelles slik at tilhelingsprosessen fremmes (*fjerne dødt vev, behandle infeksjon, holde riktig fuktighet i såret*). Hudtransplantasjon kan også gjøres (*delhud, pinch graft*).



Reduser trykket i venene ved å heve bena så ofte som mulig.

Hvordan er forløpet

Tilheling av venøst leggsår er en langvarig prosess, særlig hvis såret har vart lenge. Når såret har grodd er det risiko for tilbakefall, og man bør bruke kompresjon livet ut.

Å leve med sykdommen

Venøst leggsår innebærer koordinering av sårskift av hjemmesykepleie eller lege. Ved antatt varighet over 2 måneder, refunderes utgifter til bandasjemateriell ved folketrygdlovens § 5-22. Du må legge ut for materiellet selv og levere kvitteringene på Helseøkonomiforvaltningen (*Helfo*). For å kunne få bidrag må du legge fram kvitteringer for utleggene sammen med legeattest. For pasienter bosatt i Osloområdet kan bandasjer leveres til hjemmet etter avtale med bandasjist Mediq som får dekket regningen direkte fra Helfo når søknad om refusjon er innvilget.

