

Mukositt – vurdering og tiltak

Grad	Beskriving	Tiltak
0	Ingen slimhinneforandring.	Utføre munnstell med børsting av tenner minst 2 gonger dagleg. Munnskyljevæske ved behov og normal kost.
1	Ømheit og raudheit/hevelse, men ingen sår.	Same som grad 0. Tilvising til tannhelsepersonell for undersøking/råd om god munnhygiene. Tilpassing av munnskyljevæske.
2	Flekkvis (kvitlege og raude) slimhinneforandringar <1,5 cm i diameter, ikkje samanhengande evt. opne sår. Kan svelgje fast føde.	Same som grad 0 og 1. Smertestillande etter behov før måltid. Normal kost og rikeleg med drikke.
3	Samanhengande slimhinneforandringar i eit området < 1,5 cm i diameter. Pasienten kan ikkje svelgje fast føde.	Same som grad 0-2. Lokalbedøvande eller smertelindrande midlar før munnstell. Vurderer bruk av tannbørste eller tupfer/svamp. Hyppig munnskyl med anbefalte munnskyljevæsker. Tilbyd flytande kost i tillegg til intravenøs ernæring.
4	Nekrose eller djupe ulcerasjonar. Pasienten kan ikkje ta til seg næring.	Same som grad 0-3. Hyppig bruk av munnskyljevæske. Administrerer smertelindrande legemidlar og intravenøs ernæring.

Referansar:

<https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/handtering-av-bivirkninger-i-slimhinnene-som-folge-av-stralebehandling-mot-ore-nese-hals-regionen>

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/37200/WHO_OFFSET_48.pdf?sequence=1&isAllowed=y