

Tidlig mobilisering av voksne intensivpasienter

Stabile pasienter vurderes hver dag- og kveldsvakt. Ny pasient henvises til fysioterapi innen 24 timer.

Inklusjonskriterier

Lav dose vasopressor. $FiO_2 < 0,6$. PEEP < 10 . $SaO_2 \geq 90\%$. MAP > 65 eller < 110 mmHg. Systolisk BT < 200 mmHg. Hjerterefrekvens > 40 eller < 130 /min.

Relative kontraindikasjoner

Agitert delirium/RASS 3 og 4. Akutt myokardiskemi. Maligne arytmier. Aktiv blødning. Økt ICP. Temperatur $\geq 38,5$. Økning av vasopressor siste to timer. Ustabile frakturer eller andre ortopediske kontraindikasjoner. Muskelrelakserende. Åpent abdomen.

Oppfyller inklusjonskriterier og ingen relative kontraindikasjoner?

JA

Vurder
respiratorinnstillinger

Start mobilisering etter
skjema

NEI

Mobilisering vurderes
av lege

Ny vurdering neste
vakt

JA

NEI

Mobilisering avbrytes

$SaO_2 < 88\%$
Puls < 40 eller > 130 /min
MAP < 65 eller > 110 mmHg
Systolisk BT > 180 mmHg
Nyoppstått arytmi
Asynkroni med respirator
Klinisk forverring
Pasienten ønsker å avbryte